

2021

**RELATÓRIO DE PROGRESSO DA
INTEGRAÇÃO DO PORTAL DA
SAÚDE**



Portal da
Saúde

SUMÁRIO

- 01** Apresentação
- 02** Objetivos da integração
- 03** Unidades participantes
- 04** Serviços de saúde disponíveis
- 05** Panorama nacional das ações de promoção de saúde
- 08** Ações de promoção de saúde por unidade do MPF
- 12** Próximas etapas

APRESENTAÇÃO

O Portal da Saúde do Ministério Público da União (Portal da Saúde do MPU) é uma plataforma digital, online, construída e gerida pela Secretaria de Serviços Integrados de Saúde (SSI-Saúde/PGR), disponibilizada na internet a membros e servidores desde 2018 (<https://saude.mpu.mp.br/>).

O Portal da Saúde tem o objetivo duplo de: (1) disponibilizar serviços de assistências e conteúdos de promoção da saúde no ambiente virtual, integrando as unidades e as ações de saúde; (2) ampliar o acesso aos serviços e à promoção de saúde a membros e servidores de todo o país, centralizando a comunicação e a interação com os usuários.

A integração em andamento inclui a ampliação do acesso à página eletrônica que contempla serviços, produtos e conteúdos da área de saúde do Ministério Público da União (MPU), para integração do Portal com demais conteúdos e produtos da área de saúde de todos os ramos, inclusive com ações de promoção de saúde que visam reduzir o risco de doenças musculoesqueléticas, psicológicas e doenças não-transmissíveis em membros e servidores de todo o país.

O aperfeiçoamento e a atualização dos serviços prestados pela área de saúde são fundamentais para que o setor acompanhe as mudanças ligadas ao tratamento e à prevenção de doenças, assim como utilize as tecnologias e ferramentas disponíveis para que se preste o melhor atendimento e para que se promova saúde.

O esforço de integração apresentado neste relatório envolve, nesta primeira etapa, todas as unidades do Ministério Público Federal (MPF) do Brasil, com ou sem serviço de saúde disponível. Estas unidades foram incentivadas a indicar servidores responsáveis pela integração que participaram de encontros virtuais com a equipe de trabalho do Portal da Saúde. Os objetivos da integração, os resultados e as etapas estão descritas neste documento.

OBJETIVOS DA INTEGRAÇÃO

A integração do Portal da Saúde com as unidades do MPF participantes desta ação foi dividida em 3 etapas, de acordo com os objetivos descritos abaixo.



Nº 01 – Mapear serviços e ações de saúde

Identificar os serviços de saúde disponíveis em cada unidade do MPF, assim como verificar as campanhas e ações de promoção de saúde já desenvolvidas irá colaborar com o conhecimento da realidade, assim como facilitará etapas posteriores como a disponibilização de serviços de várias unidades no Portal.



Nº 02 – Criar um fluxo de trabalho

Elaborar um projeto piloto de promoção de saúde com cada unidade participante, em conjunto com a equipe do Portal da Saúde, para criar e desenvolver o melhor fluxo de trabalho integrado.



Nº 03 – Promover a integração e ampliar o acesso

Estabelecer uma rotina de trabalho para divulgação de conteúdos, realização de eventos de promoção de saúde e disponibilização de serviços virtuais com as unidades participantes.

UNIDADES PARTICIPANTES

32 unidades do MPF indicaram servidores responsáveis pela integração do Portal da Saúde. Destas, 21 (65%) participaram da primeira etapa da integração, isto é, em conjunto com a equipe do Portal, descreveram os serviços de saúde disponíveis na unidade e as ações de promoção já realizadas. Na figura a seguir, observam-se as unidades participantes* por região geográfica do país.

Norte (5 unidades)

PR.AP - Procuradoria Regional do Amapá
 PR.AM - Procuradoria Regional do Amazonas
 PR.RO - Procuradoria Regional de Rondônia
 PR.RR - Procuradoria Regional de Roraima
 PR.TO - Procuradoria Regional de Tocantins

Nordeste (6 unidades)

PRR5 - Procuradoria Regional da 5ª Região (Pernambuco)
 PR.BA - Procuradoria Regional da Bahia
 PR.CE - Procuradoria Regional do Ceará
 PR.PE - Procuradoria Regional de Pernambuco
 PR.PI - Procuradoria Regional do Piauí
 PR.SE - Procuradoria Regional de Sergipe

Centro-Oeste (3 unidades)

PRR1 - Procuradoria Regional da 1ª Região (Distrito Federal)
 PR.DF - Procuradoria Regional do Distrito Federal
 PR.MS - Procuradoria Regional do Mato Grosso do Sul

PRR2 - Procuradoria Regional da 2ª Região (Rio de Janeiro)
 PRR3 - Procuradoria Regional da 3ª Região (São Paulo)
 PR.ES - Procuradoria Regional do Espírito Santo
 PR.RJ - Procuradoria Regional do Rio de Janeiro
 PR.SP - Procuradoria Regional de São Paulo

Sudeste (5 unidades)

PRR4 - Procuradoria Regional da 4ª Região (Rio Grande do Sul)
 PR.PR - Procuradoria Regional do Paraná

Sul (2 unidades)

*11 unidades, apesar de indicar servidores e receber os convites, não participaram da integração ou não enviaram as informações solicitadas, são elas: PR.AC - Procuradoria Regional do Acre; PR.PA - Procuradoria Regional do Pará; PR.GO - Procuradoria Regional de Goiás; PR.MG - Procuradoria Regional de Minas Gerais; PR.MT - Procuradoria Regional do Mato Grosso; PR.AL - Procuradoria Regional de Alagoas; PR.PB - Procuradoria Regional da Paraíba; PR.MA - Procuradoria Regional do Maranhão; PR.RN - Procuradoria Regional do Rio Grande do Norte; PR.RS - Procuradoria Regional do Rio Grande do Sul; PR.SC - Procuradoria Regional de Santa Catarina.

SERVIÇOS DE SAÚDE DISPONÍVEIS

Os serviços de saúde das 21 unidades participantes foram mapeados e já disponibilizados na página do Portal da Saúde, no endereço eletrônico abaixo. Os serviços são divulgados por especialidade e por unidade.

Este mapeamento inicial é fundamental para que, na última fase da integração, possam ser disponibilizados serviços virtuais para as unidades do MPF que assim desejarem.

Assim como já ocorre com serviços da PGR, espera-se disponibilizar no Portal da Saúde serviços de outras unidades como agendamento de consultas, inscrição em programas e campanhas de promoção de saúde.

<https://saude.mpu.mp.br/ssi-saude/unidades/unidades>



PANORAMA NACIONAL DAS AÇÕES DE PROMOÇÃO DE SAÚDE

Foram mapeadas **127 ações/campanhas de promoção de saúde** entre as unidades participantes da integração. Estas ações foram classificadas por área da saúde e também de acordo com o seu tema principal.

Áreas abrangidas pelas ações de promoção de saúde nas unidades do MPF

Enfermagem
Medicina*
Movimento
Nutrição
Odontologia
Psicologia
Serviço Social

*várias especialidades

Temas das ações de promoção de saúde nas unidades do MPF

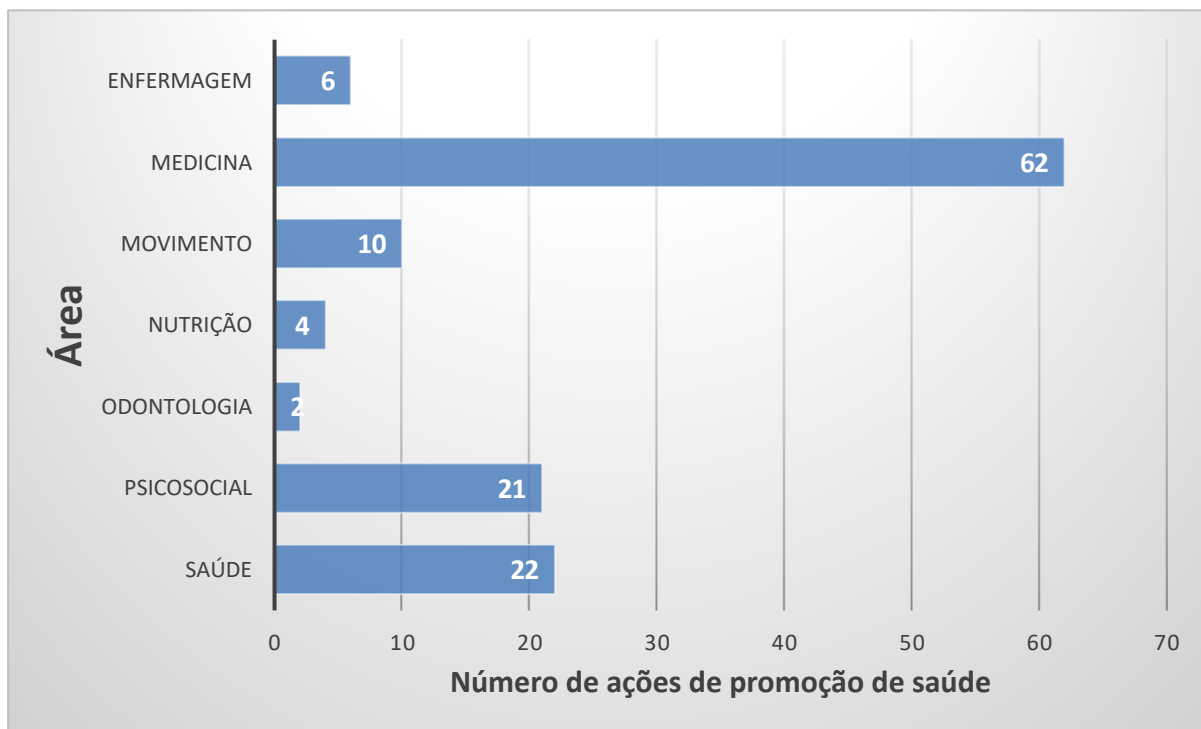
Alimentação
Amamentação
Câncer de Mama
Câncer de Próstata
Comunicação
COVID-19
Dermatologia
Diabetes
Doação de Sangue
Doenças
Ergonomia
Exercício Físico
Geral
Geriatria
Gripe
Hipertensão
Imunidade
Meditação
Oftalmologia
Primeiros Socorros
Saúde Bucal
Saúde da Mulher
Saúde Mental
Sono
Tabagismo

As áreas de saúde envolvidas nas ações, assim como os temas abordados estão de acordo com as áreas disponíveis na SSI-Saúde/PGR. A maior parte dos temas abordados em outras unidades já possuem conteúdos digitais disponibilizados no Portal da Saúde.

A seguir são apresentados dados quantitativos das ações de promoção de saúde realizadas nas unidades do MPF, por área e por tema principal.

Ações de promoção de saúde por área

Ações das áreas de **medicina**, assim como as **multidisciplinares** (“Saúde”) são as que mais ocorrem em todo país. Por outro lado, odontologia e nutrição são as áreas menos abrangidas pelas ações de promoção de saúde nas unidades do MPF.



Movimento



Nutrição



Controle do Estresse



Medicina

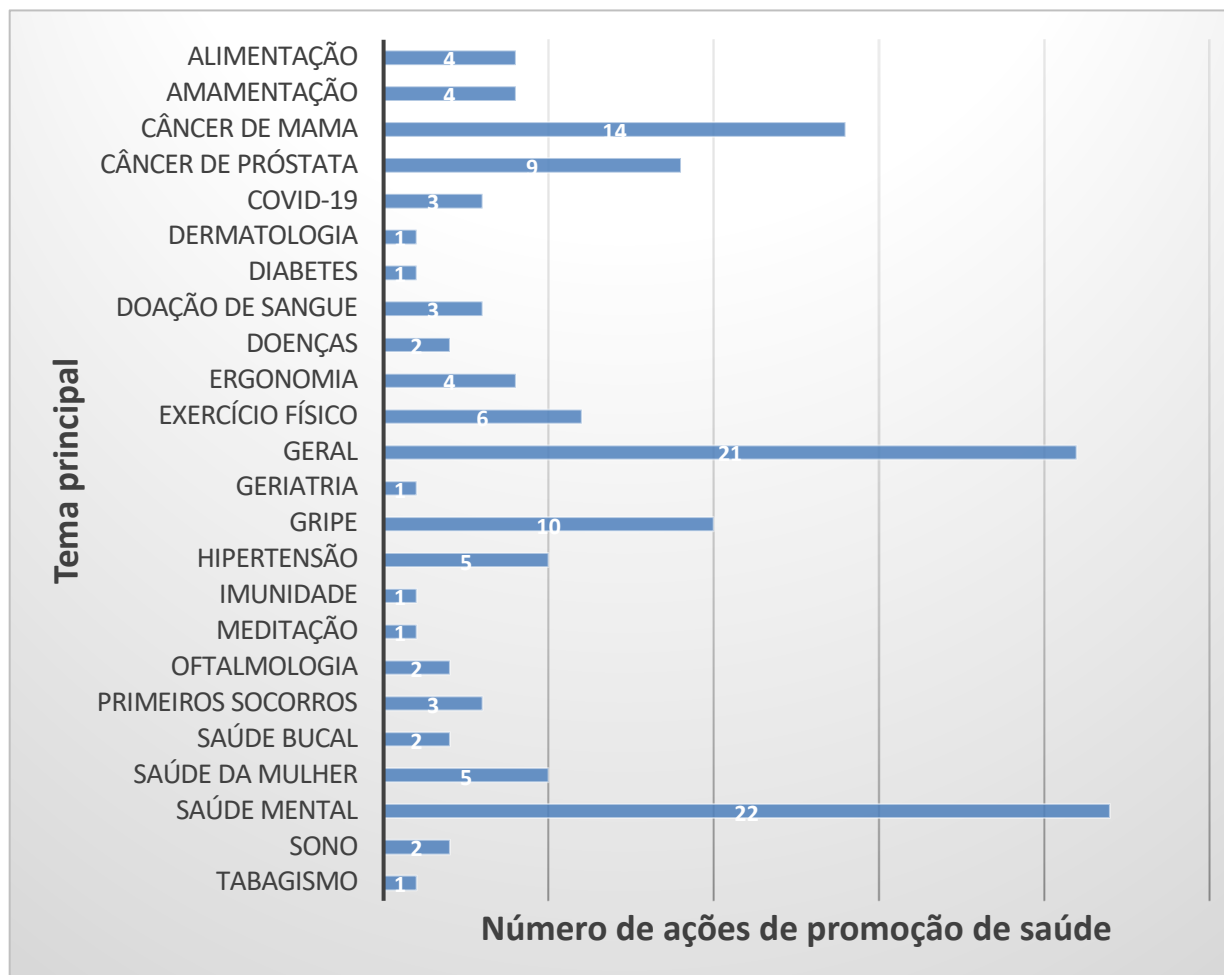


Saúde Bucal



Ações de promoção de saúde por tema principal

Os temas mais abarcados pelas ações estão relacionados com a “Saúde Mental”, seguidos por eventos multidisciplinares (“Geral”) e por eventos sobre o “Câncer de Mama”.



- As ações que abordam a saúde mental ocorrem principalmente por meio de campanhas “Setembro Amarelo”, incluindo áreas como medicina, psicologia e serviço social;
- Campanhas multidisciplinares ocorrem principalmente por meio da “Semana do Servidor” com temas variados, incluindo alimentação saudável, exercícios físicos, meditação, assim como saúde mental;
- Câncer de mama e Câncer de Próstata são temas abordados principalmente por campanhas “Outubro Rosa” e “Novembro Azul”, respectivamente.

40%

Das ações ocorrem permanentemente por meio de campanhas como “Agosto Dourado, Outubro Rosa,”...

60%

Das ações ocorrem sob demanda e com temas variados.

AÇÕES DE PROMOÇÃO DE SAÚDE POR UNIDADE DO MPF

Nesta seção estão apresentadas todas as ações de promoção de saúde mapeadas, por unidade do MPF, estado e região do país.

Procuradoria	UF	Região	Área	Tema principal	Ações/Campanhas de Saúde
PRR1 ^a	DF	Centro-oeste	Saúde	Geral	Feira de Saúde
			Psicosocial	Saúde Mental	Setembro Amarelo
			Medicina	Câncer de Mama	Outubro Rosa
			Medicina	Câncer de Próstata	Novembro Azul
			Medicina	Primeiros Socorros	Suporte Básico de Vida e Primeiros Socorros
PRR2 ^a	RJ	Sudeste	Movimento	Exercício Físico	Corrida Virtual
			Enfermagem	Amamentação	Agosto Dourado (Incentivo à amamentação)
			Psicosocial	Saúde Mental	Setembro Amarelo
			Medicina	Câncer de Mama	Outubro Rosa
			Medicina	Câncer de Próstata	Novembro Azul
			Medicina	COVID-19	Orientações sobre COVID-19
			Saúde	Geral	Semana do Servidor (temas variados)
Medicina	Gripe	Campanha de Vacinação contra a gripe			
PRR3 ^a	SP	Sudeste	Medicina	Gripe	Campanha de Vacinação contra a gripe
			Medicina	Doação de Sangue	Junho Vermelho (doação de sangue)
			Enfermagem	Amamentação	Agosto Dourado (Incentivo à amamentação)
			Psicosocial	Saúde Mental	Setembro Amarelo
			Medicina	Câncer de Mama	Outubro Rosa
			Medicina	Câncer de Próstata	Novembro Azul
			Saúde	Geral	Semana do Servidor (temas variados)
			Psicosocial	Saúde Mental	Comunicação não-violenta e Assertiva
			Movimento	Exercício Físico	Programa de Corrida e Caminhada (2017)
			Psicosocial	Meditação	Programa Mindfulness (2020)
PRR4 ^a	RS	Sul	Psicosocial	Saúde Mental	Setembro Amarelo
			Psicosocial	Saúde Mental	Semana do bem-estar
			Movimento	Ergonomia	Palestras sobre ergonomia
			Medicina	Gripe	Campanha de Vacinação contra a gripe
			Medicina	Câncer de Mama	Outubro Rosa
			Medicina	Oftalmologia	Ações sobre cuidados com os olhos/visão
			Psicosocial	Saúde Mental	Comunicação não-violenta e Assertiva
			Medicina	Hipertensão	Campanha para identificação de risco cardiovascular com aferição de Pressão arterial, glicemia capilar, medidas antropométricas, em momento diferente do EPS
			Medicina	Hipertensão	Campanha de Prevenção à Hipertensão e Diabetes
			Enfermagem	Amamentação	Agosto Dourado (Incentivo à amamentação)



AÇÕES DE PROMOÇÃO DE SAÚDE POR UNIDADE DO MPF

Nesta seção estão apresentadas todas as ações de promoção de saúde mapeadas, por unidade do MPF, estado e região do país.

Procuradoria	UF	Região	Área	Tema principal	Ações/Campanhas de Saúde
PRR5ª	PE	Nordeste	Medicina	Geriatria	Qualidade de Vida e Envelhecimento
			Movimento	Exercício Físico	Sensibilização sobre a importância da prática de atividades físicas e os benefícios para a saúde e qualidade de vida no trabalho
			Medicina	Câncer de Mama	Outubro Rosa
			Medicina	Diabetes	Prevenção ao Diabetes
			Medicina	Doação de Sangue	Doação de Sangue e Medula Óssea
			Medicina	Saúde da Mulher	Mulher, Filha, Mãe: O que fazer com tudo isso?
			Medicina	Saúde Mental	Setembro Amarelo
			Medicina	Oftalmologia	Prevenção ao Glaucoma
			Medicina	Doenças	Prevenção de IST, HIV-Aids;
			Psicosocial	Saúde Mental	Relações Interpessoais no Trabalho
			Medicina	Sono	Distúrbio do sono
			Nutrição	Alimentação	Nutrição Funcional: Saúde e Qualidade de vida;
			Saúde	Geral	Semana do Servidor (temas variados)
			Movimento	Ergonomia	Ginástica Laboral
			Movimento	Exercício Físico	Campanha vai de escadas
			Nutrição	Alimentação	Feira de produtos orgânicos
			Medicina	Doenças	Combate ao Aedes Aegypti
			Saúde	Geral	Síndrome Do Edifício Doente
			Psicosocial	Saúde Mental	Assédio Moral
					Psicosocial
PR-AP	AP	Norte	Medicina	Câncer de Mama	Outubro Rosa
			Medicina	Câncer de Próstata	Novembro Azul
			Saúde	Geral	Semana do Servidor (temas variados)
PR-AM	AM	Norte	Medicina	Saúde da Mulher	Saúde da Mulher
			Medicina	Gripe	Campanha de Vacinação contra a gripe
			Movimento	Ergonomia	Ginástica Laboral
			Medicina	Saúde da Mulher	Setembro Amarelo
			Medicina	Câncer de Mama	Outubro Rosa
			Medicina	Câncer de Próstata	Novembro Azul
			Saúde	Geral	Semana do Servidor (temas variados)
			Saúde	Geral	Semana do Servidor (temas variados)
PR-BA	BA	Nordeste	Saúde	Geral	Semana do Servidor (temas variados)
			Psicosocial	Saúde Mental	Setembro Amarelo
			Medicina	Câncer de Mama	Outubro Rosa
			Medicina	Câncer de Próstata	Novembro Azul
			Psicosocial	Saúde Mental	Campanha de Saúde Mental
Medicina	Saúde da Mulher	Saúde da Mulher			



AÇÕES DE PROMOÇÃO DE SAÚDE POR UNIDADE DO MPF

Nesta seção estão apresentadas todas as ações de promoção de saúde mapeadas, por unidade do MPF, estado e região do país.

Procuradoria	UF	Região	Área	Tema principal	Ações/Campanhas de Saúde
PR-CE	CE	Nordeste	Movimento	Ergonomia	Ginástica Laboral
			Saúde	Geral	Semana do Servidor (temas variados)
			Medicina	Câncer de Mama	Outubro Rosa
			Medicina	Câncer de Próstata	Novembro Azul
PR-MS	MS	Centro-oeste	Medicina	Câncer de Mama	Outubro Rosa
			Saúde	Geral	Semana do Servidor (temas variados)
PR-PR	PR	Sul	Saúde	Geral	Semana do Servidor (temas variados)
			Medicina	Gripe	Campanha de Vacinação contra a gripe
			Enfermagem	Primeiros Socorros	Suporte Básico de Vida e Primeiros Socorros
			Saúde	Geral	Palestras de diversos temas
PR-PE	PE	Nordeste	Medicina	Câncer de Mama	Outubro Rosa
			Medicina	Sono	Distúrbio do sono
			Psicosocial	Saúde Mental	Transtorno de ansiedade
			Medicina	COVID-19	Orientações sobre COVID-19
PR-PI	PI	Nordeste	Enfermagem	Amamentação	Semana da Mulher: Amamentação e Empoderamento
			Saúde	Geral	Semana do Servidor (temas variados)
			Enfermagem	Primeiros Socorros	Suporte Básico de Vida e Primeiros Socorros
			Nutrição	Alimentação	Nutrição e Imunidade
PR-RR	RR	Norte	Saúde	Geral	Semana do Servidor (temas variados)
			Medicina	Gripe	Campanha de Vacinação contra a gripe
			Saúde	Geral	Palestras de diversos temas
PR-RO	RO	Norte	Medicina	Câncer de Mama	Outubro Rosa
			Psicosocial	Saúde Mental	Setembro Amarelo
			Medicina	Câncer de Próstata	Novembro Azul
			Movimento	Exercício Físico	Aula de Yoga
			Medicina	Hipertensão	Campanha de Prevenção da Hipertensão
			Saúde	Geral	Palestras de diversos temas
			Medicina	Gripe	Campanha de Vacinação contra a gripe
Medicina	Doação de Sangue	Doação de Medula óssea			



AÇÕES DE PROMOÇÃO DE SAÚDE POR UNIDADE DO MPF

Nesta seção estão apresentadas todas as ações de promoção de saúde mapeadas, por unidade do MPF, estado e região do país.

Procuradoria	UF	Região	Área	Tema principal	Ações/Campanhas de Saúde
PR-RJ	RJ	Sudeste	Odontologia	Saúde Bucal	Campanha do Flúor
			Medicina	Gripe	Campanha de Vacinação contra a gripe
			Nutrição	Alimentação	Distanciamento Social e Aumento da Compulsão Alimentar/Obesidade
			Movimento	Exercício Físico	Palestra sobre a importância da prática de exercícios físicos para os participantes do Programa de Atividades Físicas
			Medicina	Câncer de Mama	Agosto Dourado (Incentivo à amamentação)
			Psicosocial	Saúde Mental	Setembro Amarelo
			Medicina	Câncer de Mama	Outubro Rosa
			Saúde	Geral	Semana do Servidor (temas variados)
			Medicina	Câncer de Próstata	Novembro Azul
			Medicina	Dermatologia	Dezembro Laranja - Prevenção do Câncer de Pele
			Psicosocial	Saúde Mental	Campanha contra o Assédio Moral
			Saúde	Tabagismo	Campanha contra o Tabagismo
			Medicina	Hipertensão	Campanha de Prevenção à Hipertensão e Diabetes
Saúde	Geral	Cartilha sobre os Direitos do Servidor (Licenças Médicas)			
PR-SP	SP	Sudeste	Medicina	Saúde da Mulher	Saúde da Mulher
			Medicina	COVID-19	Rodas de Conversa: Teletrabalho na Pandemia
			Medicina	Saúde Mental	Rodas de Conversa: Autocuidado e Meditação
			Saúde	Geral	Dia do Servidor: Palestra sobre comunicação e empatia
			Psicosocial	Saúde Mental	Palestra: Como manter o equilíbrio emocional
			Psicosocial	Saúde Mental	Curso: O Poder da Resiliência – técnicas HeartMath
			Psicosocial	Saúde Mental	Ciclo de Introdução ao Mindfulness
			Medicina	Imunidade	Palestra: A Imunidade em Crianças
			Medicina	Hipertensão	Campanha de Prevenção da Hipertensão
			Medicina	Gripe	Campanha de Vacinação contra a gripe
PR-SE	SE	Nordeste	Odontologia	Saúde Bucal	Palestra: Prevenção ao Câncer Bucal
			Medicina	Gripe	Campanha de Vacinação contra a gripe
			Saúde	Geral	Palestras de diversos temas
			Medicina	Câncer de Mama	Outubro Rosa
			Saúde	Geral	Semana do Servidor (temas variados)
			Movimento	Exercício Físico	Programa de Incentivo ao uso de Bicicleta
			Psicosocial	Saúde Mental	Roda de conversa sobre saúde mental
			Psicosocial	Saúde Mental	Live sobre ansiedade e manejo do medo
			Nutrição	Alimentação	Live sobre nutrição na pandemia
Saúde	Comunicação	Curso de comunicação não-violenta			

**PRR5, PR.RJ, PR.SP,
PRR3 e PRR4**

São as unidades com o maior número de ações de promoção de saúde

PRÓXIMAS ETAPAS

A integração foi planejada em 3 etapas. As duas últimas pretendem atingir os objetivos descritos abaixo, em cada nova fase que será realizada.



Nº 01 – Integrar ações de diferentes unidades

Ações similares e realizadas em diferentes unidades de forma independente serão integradas, isto é, serão construídas em conjunto. A divulgação e a abrangência será também nacional, por meio do Portal da Saúde.



Nº 02 – Realizar “projetos pilotos”

Um projeto piloto de promoção de saúde será elaborado com cada unidade participante, em conjunto com a equipe do Portal da Saúde, para criar e desenvolver o melhor fluxo de trabalho integrado.



Nº 03 – Determinar um fluxo de trabalho

Os meios de divulgação das ações, os responsáveis pela realização de cada parte/etapa dos eventos, assim como a cronologia das tarefas serão definidos nesta etapa para estabelecer uma integração permanente.

Contatos:

alanferreira@mpf.mp.br

julianooliveira@mpf.mp.br

riziasilva@mpf.mp.br

Agradecemos o apoio de todas as unidades que uniram esforços para integrar ações de saúde e ampliar a atuação da SSI-Saúde.