

2022

**RELATÓRIO DE PROGRESSO DA
INTEGRAÇÃO DO PORTAL DA
SAÚDE**



Portal da
Saúde

Relatório II

SUMÁRIO

- 01** Apresentação
- 02** Objetivos da integração
- 03** Unidades participantes
- 04** Panoroma nacional das ações de promoção de saúde
- 07** Grupos de trabalho de promoção de saúde
- 10** Conteúdos digitais disponíveis no Portal da Saúde
- 12** Objetivos e fluxo de trabalho dos grupos
- 13** Próximas etapas

APRESENTAÇÃO

O Portal da Saúde do Ministério Público da União (Portal da Saúde do MPU) é uma plataforma digital, online, construída e gerida pela Secretaria de Serviços Integrados de Saúde (SSI-Saúde/PGR), disponibilizada na internet a membros e servidores desde 2018 (<https://saude.mpu.mp.br/>).

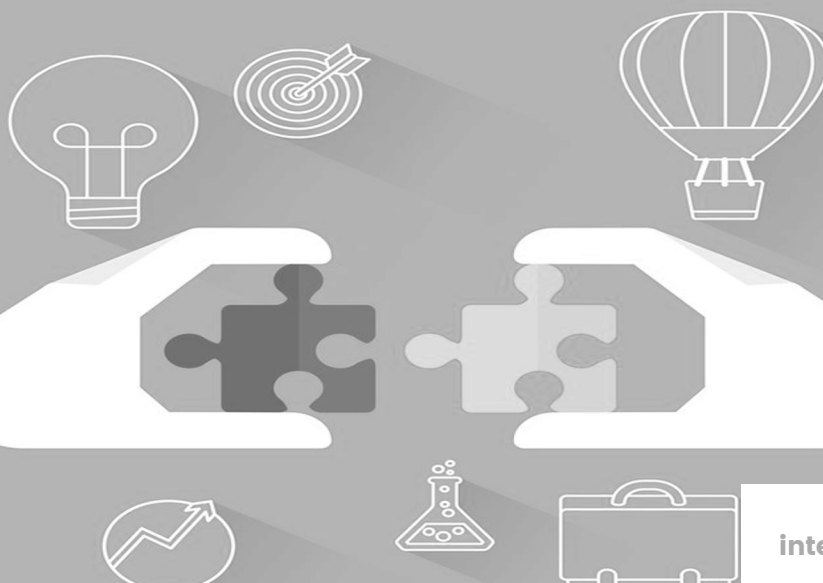
O Portal da Saúde tem o objetivo duplo de: (1) disponibilizar serviços de assistências e conteúdos de promoção da saúde no ambiente virtual, integrando as unidades e as ações de saúde; (2) ampliar o acesso aos serviços e à promoção de saúde a membros e servidores de todo o país, centralizando a comunicação e a interação com os usuários.

A integração em andamento inclui a ampliação do acesso à página eletrônica que contempla serviços, produtos e conteúdos da área de saúde do Ministério Público da União (MPU), para integração do Portal com demais conteúdos e produtos da área de saúde de todos os ramos, inclusive com ações de promoção de saúde que visam reduzir o risco de doenças musculoesqueléticas, psicológicas e doenças não-transmissíveis em membros e servidores de todo o país.

O aperfeiçoamento e a atualização dos serviços prestados pela área de saúde são fundamentais para que o setor acompanhe as mudanças ligadas ao tratamento e à prevenção de doenças, assim como utilize as tecnologias e ferramentas disponíveis para que se preste o melhor atendimento e para que se promova saúde integral.

O esforço de integração apresentado neste relatório envolve, **nesta segunda etapa**, as **13 unidades do Ministério Público Federal (MPF)** que indicaram servidores responsáveis pela integração. Estas unidades participaram de encontros virtuais com a equipe de trabalho do Portal da Saúde e, algumas delas, já criaram ações de promoção e assistência em Saúde de forma integrada, na primeira fase dessa integração.

Os objetivos da integração, os resultados da segunda etapa, assim como os próximos passos estão descritos neste documento.



OBJETIVOS DA INTEGRAÇÃO

A integração do Portal da Saúde com as unidades do MPF participantes desta ação foi dividida em 3 etapas, de acordo com os objetivos descritos abaixo. Os resultados da primeira etapa da integração estão descrito em relatório próprio em:

https://drive.google.com/file/d/1QlShC6YsjcWS-R05M_-gfxFI4CLftwW/view?usp=sharing



Nº 01 – Mapear serviços e ações de saúde

Identificar os serviços de saúde disponíveis em cada unidade do MPF, assim como verificar as campanhas e ações de promoção de saúde já desenvolvidas irá colaborar com o conhecimento da realidade, assim como facilitará etapas posteriores como a disponibilização de serviços de várias unidades no Portal.



Nº 02 – Criar um fluxo de trabalho

Elaborar um projeto piloto de promoção de saúde com cada unidade participante, em conjunto com a equipe do Portal da Saúde, para criar e desenvolver o melhor fluxo de trabalho integrado.

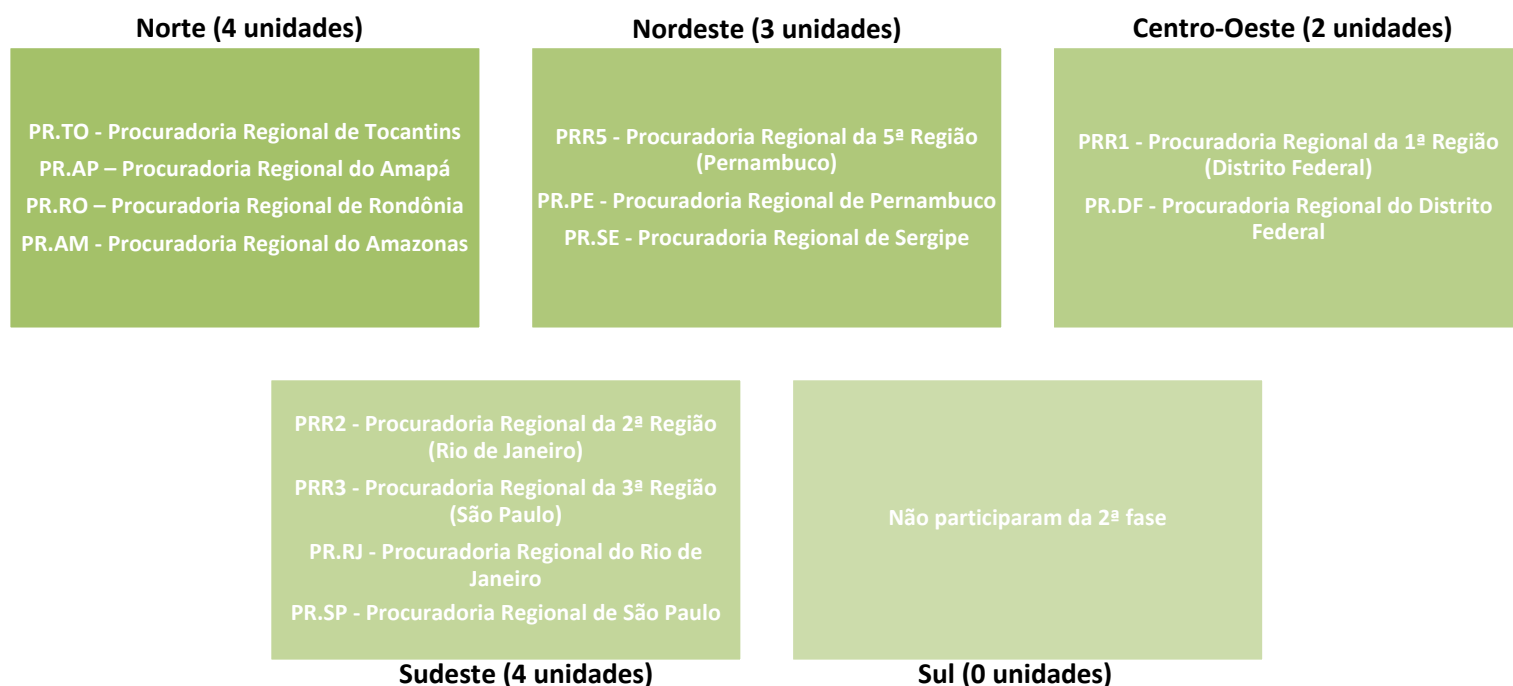


Nº 03 – Promover a integração e ampliar o acesso

Estabelecer uma rotina de trabalho para divulgação de conteúdos, realização de eventos de promoção de saúde e disponibilização de serviços virtuais com as unidades participantes.

UNIDADES PARTICIPANTES

32 unidades do MPF indicaram servidores responsáveis pela integração do Portal da Saúde. Destas, **13 (41%)** participaram da segunda etapa da integração, isto é, em conjunto com a equipe do Portal, criaram grupos e fluxo de trabalho para divulgação de conteúdos, realização de eventos de promoção de saúde e disponibilização de serviços virtuais, considerando o panorama nacional das ações de saúde descrito na primeira etapa da integração. Na figura a seguir, observam-se as unidades participantes* por região geográfica do país.



***19 unidades**, apesar de indicar servidores e receber os convites, não participaram da integração ou não enviaram as informações solicitadas, são elas: PR.AC - Procuradoria Regional do Acre; PR.PA - Procuradoria Regional do Pará; PR.RR - Procuradoria Regional de Roraima; PR.BA - Procuradoria Regional da Bahia; PR.CE - Procuradoria Regional do Ceará; PR.PI - Procuradoria Regional do Piauí; PR.GO - Procuradoria Regional de Goiás; PR.MG - Procuradoria Regional de Minas Gerais; PR.MT - Procuradoria Regional do Mato Grosso; PR.MS - Procuradoria Regional do Mato Grosso do Sul; PR.AL - Procuradoria Regional de Alagoas; PR.PB - Procuradoria Regional da Paraíba; PR.MA - Procuradoria Regional do Maranhão; PR.RN - Procuradoria Regional do Rio Grande do Norte; PR.RS - Procuradoria Regional do Rio Grande do Sul; PR.SC - Procuradoria Regional de Santa Catarina; PR.PR - Procuradoria Regional do Paraná; e, PRR4 - Procuradoria Regional da 4ª Região (Rio Grande do Sul).

PANORAMA NACIONAL DAS AÇÕES DE PROMOÇÃO DE SAÚDE

Na primeira etapa da integração foram mapeadas 127 ações/campanhas de promoção de saúde entre as unidades participantes. Estas ações foram classificadas por área da saúde e também de acordo com o seu tema principal.

Áreas abrangidas pelas ações de promoção de saúde nas unidades do MPF

Enfermagem
Medicina*
Movimento
Nutrição
Odontologia
Psicologia
Serviço Social

*várias especialidades

Temas das ações de promoção de saúde nas unidades do MPF

Alimentação
Amamentação
Câncer de Mama
Câncer de Próstata
Comunicação
COVID-19
Dermatologia
Diabetes
Doação de Sangue
Doenças
Ergonomia
Exercício Físico
Geral
Geriatria
Gripe
Hipertensão
Imunidade
Meditação
Oftalmologia
Primeiros Socorros
Saúde Bucal
Saúde da Mulher
Saúde Mental
Sono
Tabagismo

As áreas de saúde envolvidas nas ações, assim como os temas abordados estão de acordo com as áreas disponíveis na SSI-Saúde/PGR. A maior parte dos temas abordados em outras unidades já possuem conteúdos digitais disponibilizados no Portal da Saúde. Tais conteúdos foram categorizados por tema e de acordo com os grupos de trabalho criados nesta etapa da integração, como apresentação nas seções seguintes.

A seguir são apresentados os **grupos de trabalho** criados para integrar as ações de promoção de saúde e a produção de conteúdos virtuais da área, considerando as unidades do MPF.

Os grupos foram criados e validados pelas unidades participantes a partir de três diferentes critérios: **(1)** Campanhas e ações já realizadas em cada unidade; **(2)** Áreas da saúde e tema principal envolvidos nas ações. **(3)** Especialidades dos serviços de saúde disponíveis em cada unidade.

Grupos de trabalho de promoção de saúde



INTEGRANTES DOS GRUPOS DE TRABALHO

De acordo com os critérios estabelecidos, as unidades participantes foram agrupadas em sete (7) grupos de trabalho que produzirão conteúdos, ações e campanhas de promoção de saúde conforme os principais temas listados. Os grupos trabalharão em conjunto com a equipe do Portal da Saúde (PGR), segundo o fluxo descrito neste relatório.

GRUPOS



Medicina Preventiva

PRINCIPAIS TEMAS

Vacinação contra gripe
Doação de sangue e de medula óssea
Hipertensão Arterial, Dislipidemias e Risco cardiovascular
Saúde das pessoas com deficiência
Diabetes
Dengue
Câncer
Saúde ocular
Prevenção ao alcoolismo, tabagismo e outras drogas
Primeiros socorros

UNIDADES ENVOLVIDAS

**PGR, PR.RJ, PR.PE,
PRR1**



Saúde da Mulher

Outubro Rosa
Agosto Dourado
Gestação e Amamentação
Empoderamento feminino
Violência contra a mulher
Envelhecimento

PGR, PRR1 e PR.SP



Saúde do Homem

Câncer de Próstata
Envelhecimento
Saúde Sexual

PGR e PRR1



Saúde Mental

Setembro Amarelo
Comunicação não-violenta
Meditação e Mindfulness
Distúrbio do Sono
Assédio Moral
Ansiedade, Depressão e Compulsões
Síndrome de Burnout
Autocuidado

**PGR, PRR1, PR.PE,
PRR2, PRR3, PR.TO,
PR.AP**

O mapeamento completo de temas e ações de promoção de saúde pode ser verificado no primeiro relatório da integração em:

https://drive.google.com/file/d/1QlShC6YsjcWS-R05M_-gFxFl4CLftwW/view?usp=sharing

Movimento



Nutrição



Controle do Estresse



Medicina



Saúde Bucal



INTEGRANTES DOS GRUPOS DE TRABALHO

De acordo com os critérios estabelecidos, as unidades participantes foram agrupadas em sete (7) grupos de trabalho que produzirão conteúdos, ações e campanhas de promoção de saúde conforme os principais temas listados. Os grupos trabalharão em conjunto com a equipe do Portal da Saúde (PGR) segundo o fluxo descrito neste relatório.

GRUPOS



Alimentação e Nutrição

PRINCIPAIS TEMAS

Alimentação saudável
Compulsão alimentar
Excesso de peso e emagrecimento
Nutrição e imunidade

UNIDADES ENVOLVIDAS

PGR



Saúde Bucal

Campanha do Flúor
Higiene Bucal
Aparelhos Ortodônticos
Câncer Bucal
Odontopediatria
Alimentação e Saúde Bucal
Odontologia e saúde do sono

PGR, PRR5, PR.DF,
PR.RJ, PRR2, PRR3



Exercícios Físicos e Ergonomia

Atividade física e Saúde
Ergonomia no Trabalho
Ginástica Laboral
Incentivo ao uso de Bicicleta e
mobilidade urbana ativa
Benefícios dos diferentes tipos de
Exercícios Físicos

PGR, PR.RO e PR.SE

O mapeamento completo de temas e ações de promoção de saúde pode ser verificado no primeiro relatório da integração em:

https://drive.google.com/file/d/1QlShC6YsjcWS-R05M_-gxfI4CLftwW/view?usp=sharing

Movimento



Nutrição



Controle do Estresse



Medicina



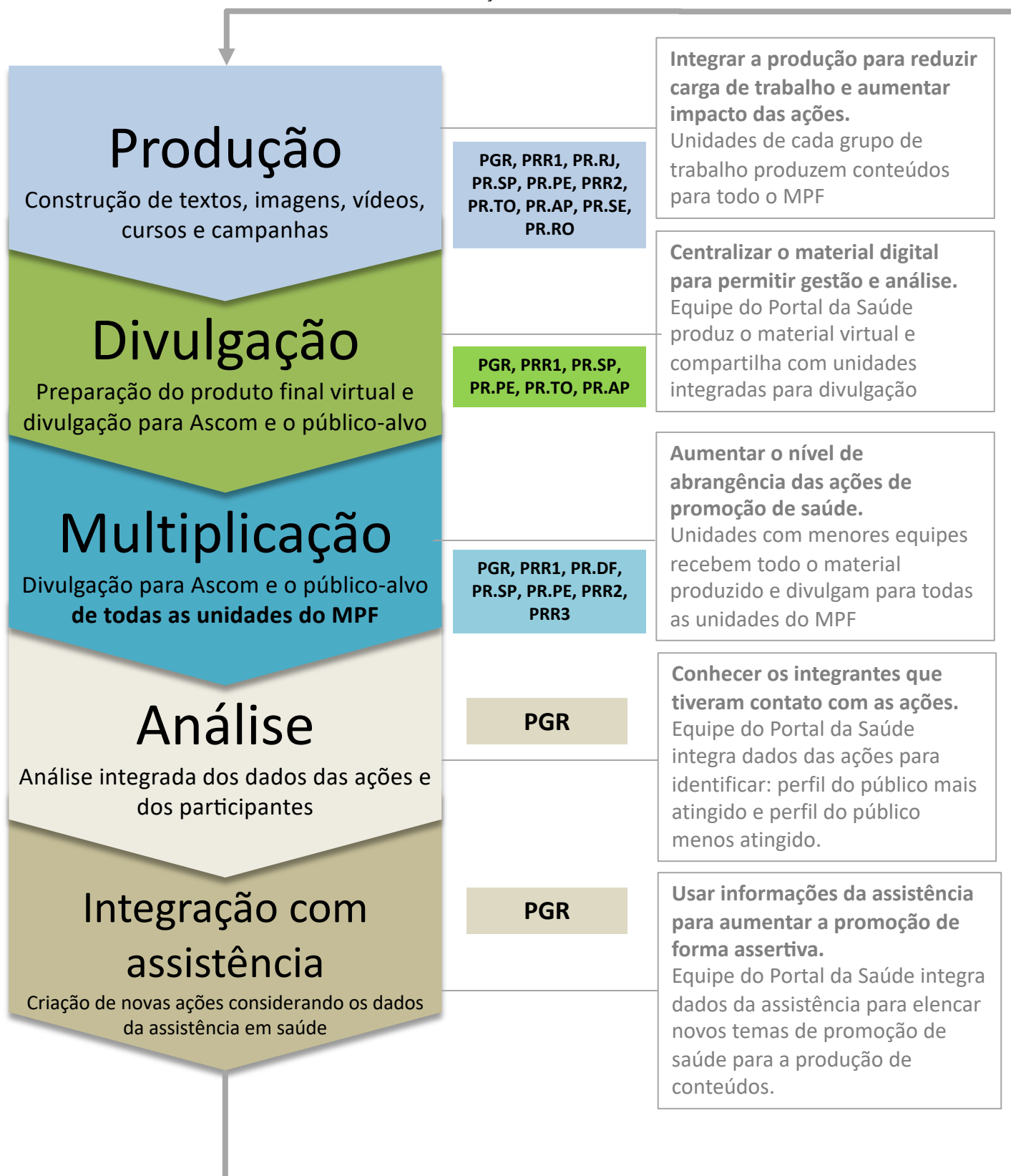
Saúde Bucal



Relatório de progresso da
integração do Portal da Saúde
(SSIS/PGR)

OBJETIVOS E FLUXO DE TRABALHO DOS GRUPOS

Nesta seção está apresentado um resumo do fluxo de trabalho integrado entre as unidades, além dos objetivos de cada fase. As unidades indicadas abaixo são aquelas que aceitaram participar do fluxo de trabalho durante as reuniões de validação.



CONTEÚDOS DIGITAIS DISPONÍVEIS NO PORTAL DA SAÚDE

O Portal da Saúde (www.saude.mpu.mp.br) é um repositório de conteúdos digitais que visa integrar a promoção de saúde dos integrantes do MPF. No Portal, os conteúdos podem ser criados e compartilhados por meio de textos, imagens, vídeos, cursos, campanhas, games e serviços de saúde. A tabela a seguir contém links dos conteúdos disponíveis, por grupo de promoção de saúde.

Grupos	Temas	Conteúdo disponível
Medicina preventiva	Vacinação contra gripe Doação de sangue e de medula óssea Hipertensão Arterial, Dislipidemias e Risco cardiovascular Diabetes Dengue Câncer Saúde ocular Prevenção ao alcoolismo, tabagismo e outras drogas Primeiros socorros	https://saude.mpu.mp.br/saudeemrede/medicina/as-vacinas-contracovid-19-saoseguras https://saude.mpu.mp.br/saudeemrede/medicina/combateendo-a-hipertensao https://www.youtube.com/watch?v=m1fG8DeRF7U https://www.youtube.com/watch?v=Q6AOD5qayUE&list=PLjHY-srHXVS0zDcfvHoAMvMFjURX Yg03E&index=7
Saúde Mental	Setembro Amarelo Comunicação não-violenta Meditação e Mindfulness Distúrbio do Sono Assédio Moral Ansiedade e Depressão Síndrome de Burnout Autocuidado	https://saude.mpu.mp.br/saudeemrede/controle-do-estresse/pratica-de-mindfulness https://saude.mpu.mp.br/saudeemrede/controle-do-estresse/meditacao-funciona https://saude.mpu.mp.br/saudeemrede/controle-do-estresse/pratica-meditativa-1-respiracao-1 https://saude.mpu.mp.br/noticias/transtorno-do-espectro-autista-como-buscar-diagnostico-e-tratamento-adequados https://saude.mpu.mp.br/noticias/saude-e-qualidade-do-sono-dos-integrantes-do-mpf https://saude.mpu.mp.br/noticias/o-estresse-e-o-mal-do-seculo-ou-ele-pode-nos-ajudar

Mais em <https://saude.mpu.mp.br/saudeemrede>

CONTEÚDOS DIGITAIS DISPONÍVEIS NO PORTAL DA SAÚDE

Grupos	Temas	Conteúdo disponível
Saúde da Mulher	<p>Outubro Rosa Câncer de Mama Agosto Dourado Gestação e Amamentação Empoderamento feminino Envelhecimento</p>	<p>https://saude.mpu.mp.br/noticias/outubro-rosa-mamografia-e-ultrassonografia</p> <p>https://saude.mpu.mp.br/saudeemrede/medicina/cancer-de-mama</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=fTRqjqrVc0</p> <p>https://saude.mpu.mp.br/noticias/outubro-rosa-mitos-e-verdades-sobre-o-cancer-de-mama</p> <p>https://saude.mpu.mp.br/saudeemrede/medicina/amamentacao-no-trabalho</p> <p>https://saude.mpu.mp.br/noticias/curso-de-atencao-ao-bebe-2022</p> <p>https://saude.mpu.mp.br/noticias/desmistificando-os-metodos-contraceptivos</p>
Saúde do Homem	<p>Câncer de Próstata Envelhecimento</p>	<p>https://saude.mpu.mp.br/noticias/conheca-os-efeitos-de-associar-bebidas-energeticas-e-alcool</p> <p>https://saude.mpu.mp.br/noticias/proteses-dentarias-tipos-e-higienizacao-adequada</p> <p>https://saude.mpu.mp.br/noticias/fazer-exercicio-fisico-em-jejum</p>

Mais em <https://saude.mpu.mp.br/saudeemrede>

CONTEÚDOS DIGITAIS DISPONÍVEIS NO PORTAL DA SAÚDE

Grupos	Temas	Conteúdo disponível
Alimentação e Nutrição	Alimentação saudável Compulsão alimentar Excesso de peso e emagrecimento Nutrição e imunidade	https://saude.mpu.mp.br/sau deemrede/nutricao/cafe-da-manha-saudavel https://saude.mpu.mp.br/sau deemrede/nutricao/as-frutas-e-o-acucar https://saude.mpu.mp.br/sau deemrede/nutricao/jantar-saudavel https://saude.mpu.mp.br/noticias/fome-emocional https://saude.mpu.mp.br/sau deemrede/nutricao/comer-bem-o-dia-todo
Saúde Bucal	Setembro Amarelo Comunicação não-violenta Meditação e Mindfulness Distúrbio do Sono Assédio Moral Ansiedade e Depressão Síndrome de Burnout Autocuidado	https://saude.mpu.mp.br/sau deemrede/saude-bucal/como-usar-o-fio-dental https://saude.mpu.mp.br/sau deemrede/saude-bucal/fio-ou-fita-detal https://saude.mpu.mp.br/sau deemrede/saude-bucal/pre-natal-odontologico https://saude.mpu.mp.br/noticias/escovas-dentais-especiais https://saude.mpu.mp.br/noticias/evite-lesoes-nao-cariosas https://saude.mpu.mp.br/noticias/saude-bucal-excesso-de-alimentos-acidos-pode-causar-erosao-dos-dentes

Mais em <https://saude.mpu.mp.br/saudeemrede>

CONTEÚDOS DIGITAIS DISPONÍVEIS NO PORTAL DA SAÚDE

Grupos	Temas	Conteúdo disponível
Exercício Físico e Ergonomia	<p>Atividade física e Saúde</p> <p>Ergonomia no Trabalho</p> <p>Ginástica Laboral</p> <p>Incentivo ao uso de Bicicleta e mobilidade urbana ativa</p> <p>Benefícios dos diferentes tipos de Exercícios Físicos</p>	<p>https://saude.mpu.mp.br/saudeemrede/movimento/treinamento-funcional</p> <p>https://saude.mpu.mp.br/saudeemrede/movimento/corrida</p> <p>https://saude.mpu.mp.br/noticias/campanha-de-ergonomia-por-que-as-pausas-sao-tao-importantes</p> <p>https://saude.mpu.mp.br/saudeemrede/movimento/mudando-a-rotina</p> <p>https://saude.mpu.mp.br/saudeemrede/movimento/ombros-e-bracos</p> <p>https://saude.mpu.mp.br/noticias/campanha-de-ergonomia</p>

MOVIMENTO

Movimento



Nutrição



Controle do Estresse



Medicina



Saúde Bucal



Mais em <https://saude.mpu.mp.br/saudeemrede>

PRÓXIMAS ETAPAS

A integração foi planejada em 3 etapas. A última será concluída até dezembro de 2022 e pretende atingir os objetivos descritos abaixo.



Nº 01 – Integrar ações de diferentes unidades

Ações similares e realizadas em diferentes unidades de forma independente serão integradas, isto é, serão construídas em conjunto. A divulgação e a abrangência será também nacional, por meio do Portal da Saúde e de unidades multiplicadoras.



Nº 02 – Realizar “projetos pilotos”

Projetos pilotos de promoção de saúde serão realizados de forma integrada com as unidades participantes dos grupos de trabalho, para criar e desenvolver o melhor fluxo de trabalho integrado por meio do calendário de promoção de saúde de 2023.

Contatos:

alanferreira@mpf.mp.br

julianooliveira@mpf.mp.br

riziasilva@mpf.mp.br

Agradecemos o apoio de todas as unidades que uniram esforços para integrar ações de saúde e ampliar a atuação da SSI-Saúde.