

2024

RELATÓRIO DE RESULTADOS DAS AÇÕES INTEGRADAS DE PROMOÇÃO DE SAÚDE





2024

SUMÁRIO

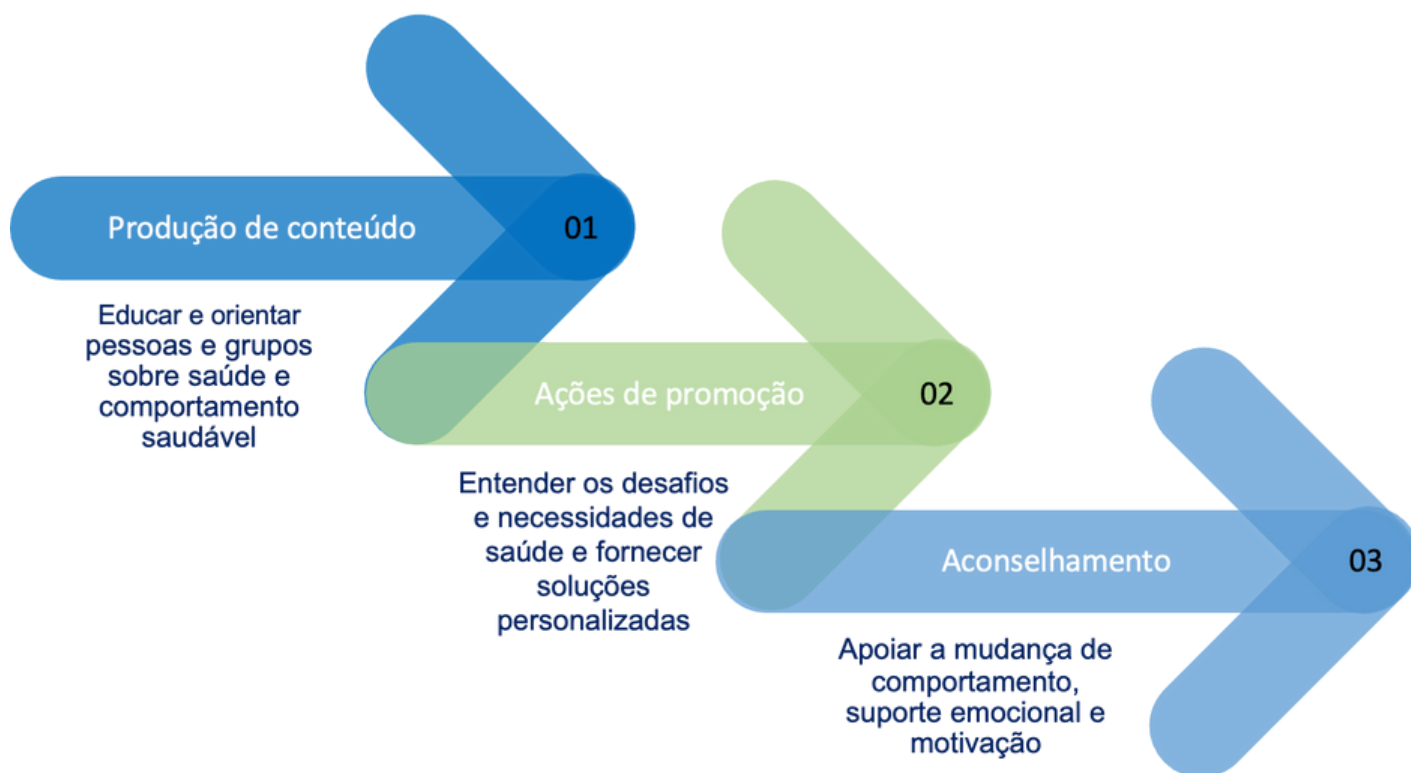
- 03** Apresentação
- 04** Portal da Saúde
- 05** Objetivos da Integração
- 06** Unidades participantes
- 07** Resultados e ações de 2024
- 14** Lista de ações realizadas em 2024
- 16** Conclusões e próximas etapas

MPF
Ministério Público Federal

APRESENTAÇÃO

Promoção da Saúde é um processo que visa **aumentar a consciência** das pessoas sobre os **fatores que contribuem para uma vida saudável e prevenir doenças**. Tal promoção é fundamental para: (i) reduzir a exposição a fatores de risco e ajudar com condições crônicas de saúde; criar ambientes saudáveis, estimulando a atividade física e promovendo a alimentação balanceada; e, apoiar famílias, grupos e comunidades a adotar comportamentos que promovam a saúde (OMS, 2024).

No Ministério Público Federal (MPF), por meio da Secretaria de Serviços Integrados de Saúde (SSI-Saúde), as ações e campanhas de promoção de saúde são realizadas por equipes multidisciplinares de profissionais de saúde de acordo com as seguintes etapas e objetivos:

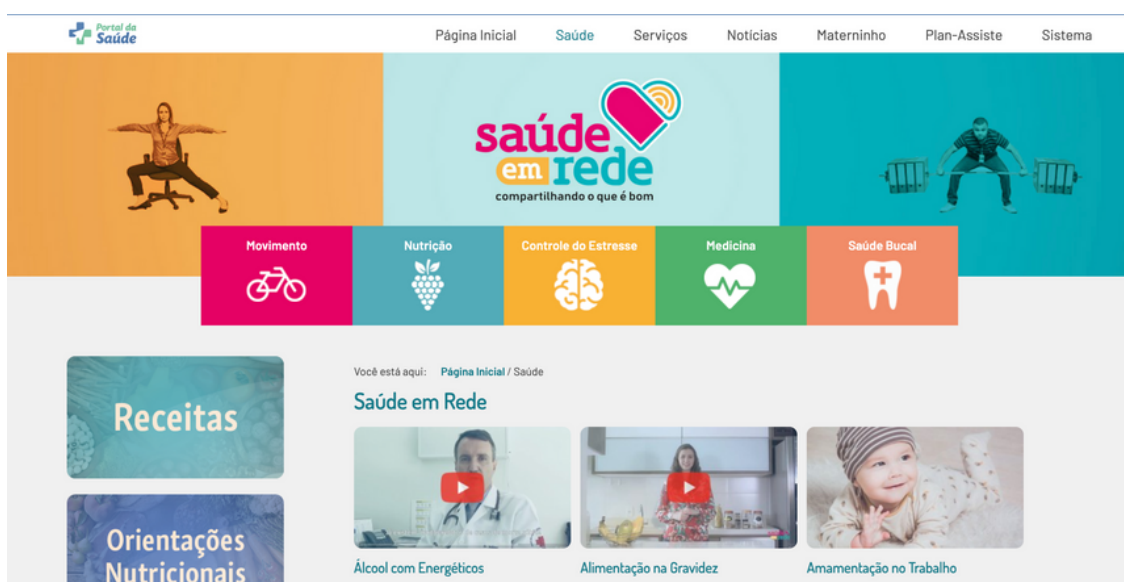


O resultados de ações integradas de promoção de saúde apresentados neste relatório envolvem 10 (dez) unidades do MPF que realizaram como anfitriãs ações de promoção de saúde, de acordo com o Calendário Nacional de Promoção de Saúde e, em parceria com a SSI-Saúde e com outras unidades.

PORTAL DA SAÚDE

O Portal da Saúde do Ministério Público da União (Portal da Saúde do MPU), ferramenta de integração das unidades, é uma plataforma digital, online, construída e gerida pela SSI-Saúde/PGR, disponibilizada na internet a membros e servidores desde 2018 (<https://saude.mpu.mp.br/>).

O Portal da Saúde tem o objetivo duplo de: (1) disponibilizar serviços de assistências e conteúdos de promoção da saúde no ambiente virtual, integrando as unidades e as ações de saúde; (2) ampliar o acesso aos serviços e à promoção de saúde a membros e servidores de todo o país, centralizando a comunicação e a interação com os usuários.



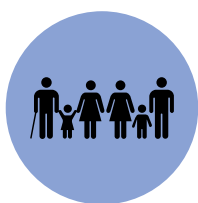
A integração de ações de promoção de saúde, realizada desde 2021, inclui a ampliação do acesso à página eletrônica que contempla serviços, produtos e conteúdos da área de saúde do Ministério Público da União (MPU), para integração do Portal com demais conteúdos e produtos da área de saúde de todos os ramos, inclusive com ações de promoção de saúde que visam reduzir o risco de doenças musculoesqueléticas, psicológicas e doenças não-transmissíveis em membros e servidores de todo o país.

O aperfeiçoamento e a atualização dos serviços prestados pela área de saúde são fundamentais para que o setor acompanhe as mudanças ligadas ao tratamento e à prevenção de doenças, assim como utilize as tecnologias e ferramentas disponíveis para que se preste o melhor atendimento e para que se promova saúde integral.

OBJETIVOS DA INTEGRAÇÃO

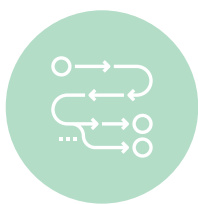
Visando aumentar a abrangência, a integração das ações de promoção de saúde entre as unidades do MPF foi realizada em 3 etapas, de acordo com os objetivos descritos abaixo. Os resultados dessas etapas estão descritos em relatórios próprios* em:

<https://saude.mpu.mp.br/servicos/publicacoes/administrativas/>



Nº 01 — Mapear serviços e ações de saúde

Identificar os serviços de saúde disponíveis em cada unidade do MPF, bem como verificar as campanhas e ações de promoção de saúde já desenvolvidas, contribuirá para o conhecimento da realidade e facilitará etapas posteriores, como a disponibilização de serviços de várias unidades no Portal.



Nº 02 — Criar um fluxo de trabalho

Elaborar um projeto piloto de promoção de saúde com cada unidade participante, em conjunto com a equipe do Portal da Saúde, para criar e desenvolver o melhor fluxo de trabalho integrado.



Nº 03 — Promover a integração e ampliar o acesso

Estabelecer uma rotina de trabalho com as unidades participantes para divulgação de conteúdos, realização de eventos de promoção de saúde de acordo com um calendário nacional, além da disponibilização de serviços virtuais.

*Ver o relatório completo da 1ª etapa de integração das ações de Promoção de Saúde em <https://saude.mpu.mp.br/servicos/publicacoes/promocao-de-saude-no-mpf-relatorio-i-de-integracao>

*Ver o relatório completo da 3ª etapa de integração das ações de Promoção de Saúde em <https://saude.mpu.mp.br/servicos/publicacoes/promocao-de-saude-no-mpf-relatorio-ii-de-integracao>

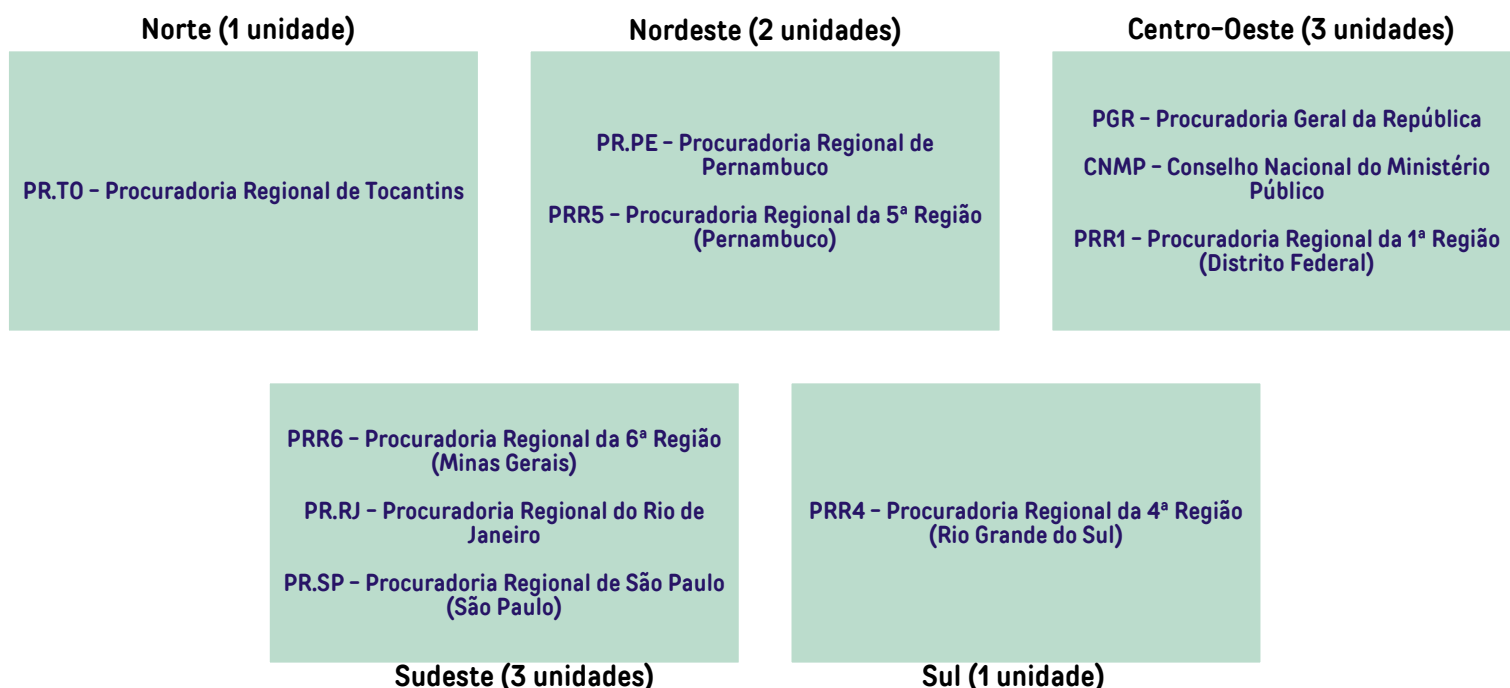
*Ver o relatório completo da 2ª etapa de integração das ações de Promoção de Saúde em <https://saude.mpu.mp.br/publicacoes/promocao-de-saude-no-mpf-relatorio-iii-de-integracao>



UNIDADES PARTICIPANTES

De forma integrada, 10 **unidades do MPF** organizaram, **divulgaram e realizaram 33 ações e conteúdos de Promoção de Saúde durante o ano de 2024**, utilizando o Portal da Saúde como ferramenta. Estas unidades também criaram grupos e fluxo de trabalho para divulgação de conteúdos virtuais. A maior parte das ações também foi realizada de forma integrada com a Divisão de Qualidade de Vida no Trabalho (DQVT/SG/PGR).

Na figura a seguir, observam-se as unidades participantes* por região geográfica do país.



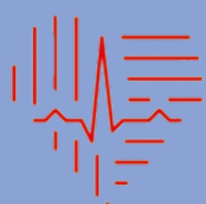
No ano de 2024, **22 unidades**, apesar de indicar servidores e receber os convites, **não participaram da integração** ou não realizaram ações de promoção de saúde são elas: PR.AC - Procuradoria Regional do Acre; PR.PA - Procuradoria Regional do Pará; PR.RR - Procuradoria Regional de Roraima; PR.BA - Procuradoria Regional da Bahia; PR.CE - Procuradoria Regional do Ceará; PR.PI - Procuradoria Regional do Piauí; PR.GO - Procuradoria Regional de Goiás; PR.MT - Procuradoria Regional do Mato Grosso; PR.MS - Procuradoria Regional do Mato Grosso do Sul; PR.AL - Procuradoria Regional de Alagoas; PR.PB - Procuradoria Regional da Paraíba; PR.MA - Procuradoria Regional do Maranhão; PR.RS - Procuradoria Regional do Rio Grande do Sul; PR.SC - Procuradoria Regional de Santa Catarina; PR.PR - Procuradoria Regional do Paraná; PR.AP - Procuradoria Regional do Amapá; PR.RO - Procuradoria Regional de Rondônia; PR.AM - Procuradoria Regional do Amazonas; PR.SE - Procuradoria Regional de Sergipe; PR.DF - Procuradoria Regional do Distrito Federal; PR.ES - Procuradoria Regional do Espírito Santo; ; PR.MG - Procuradoria Regional de Minas Gerais e PR.RN - Procuradoria Regional do Rio Grande do Norte.



2024

RESULTADOS DAS AÇÕES INTEGRADAS DE PROMOÇÃO DE SAÚDE





PROMOÇÃO DE SAÚDE

A integração do Portal da Saúde está alinhada com o objetivo estratégico da SSI-Saúde que pretende aumentar a abrangência das ações de promoção de saúde, isto é, as ações de orientação e educação em saúde. Os resultados gerais das ações realizadas em 2024 estão apresentados nesta página.

**33**

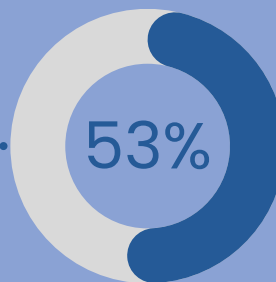
Ações e conteúdos de Promoção de Saúde

**10**

unidades integradas na organização

**1.649**

Integrantes do MPF participantes



Abrangência média nos estados

Feminino**62%****Masculino****38%****75**

Média de participantes por ação

47

Média de idade dos participantes

17 a +70 anos

Todos os cargos

Impacto Virtual

35 mil

Visualizações

**9**

Áreas da saúde abordadas

Em seguida, são apresentados os resultados das principais ações de promoção de saúde realizadas em 2024. A área e tema de cada ação foram determinados de acordo com os dados da Junta Médica Oficial. A lista completa de ações pode ser visualizada nas páginas 15 e 16.

AÇÃO 1 – Rastreamento dos Hábitos de Vida



Pesquisa

Hábitos de Vida dos Integrantes do MPF

EXERCÍCIO
E ALIMENTAÇÃO

Dados da ação

A pesquisa de hábitos de 2024 envolveu duas diferentes áreas de promoção de saúde, a “Alimentação e Nutrição” e também a área de exercícios físicos. Organizada pela Secretaria de Serviços Integrados de Saúde (SSI-Saúde/PGR), foi realizada durante o mês de fevereiro.



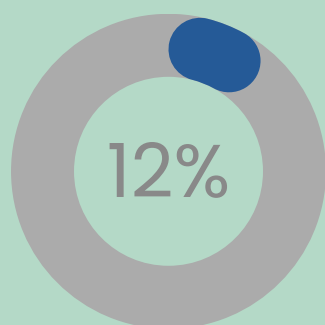
26 estados + DF
participantes

20 a +70 anos

Todos os cargos



Abrangência
nos estados



*Abrangência
por integrante



873

Integrantes do MPF
participantes

Feminino 42%

Masculino 58%

[Relatório completo aqui](#)



AÇÃO 2 – Conversa com especialista: transtorno de Ansiedade 10

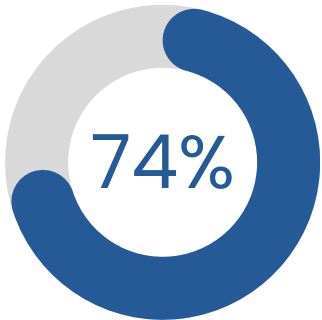


Dados da ação

A ação ocorreu no dia 10 de outubro e contou com a participação de dois médicos e uma psicóloga. Foi organizada pela PR.PE com colaboração da PGR e da DQVT.



19 estados + DF
participantes



Abrangência
nos estados

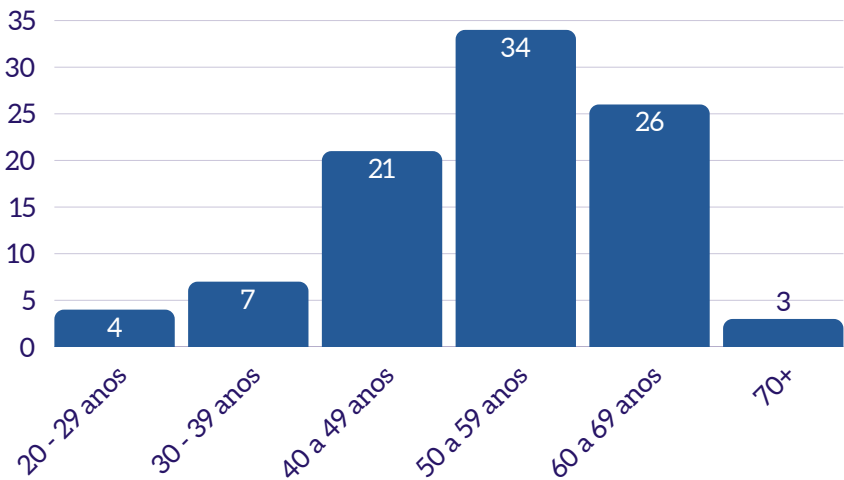


95
Integrantes do MPF
participantes

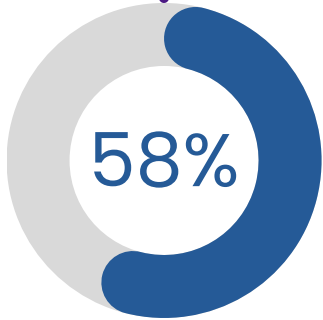
Feminino 66%

Masculino 34%

Média de idade
49 anos



Nº de participantes por faixa etária



*Abrangência
por integrante

*Abrangência por integrante é calculada de acordo com o total de integrantes das unidades participantes da ação.

AÇÃO 3 – Cuide bem da sua mente: insônia – diagnóstico, principais causas e tratamento



Dados da ação

A ação fez parte da campanha Setembro Amarelo de 2024. Foi organizada pela PRR5 em conjunto com SSI-Saúde/PGR e DQVT/PGR.



11 estados + DF
participantes

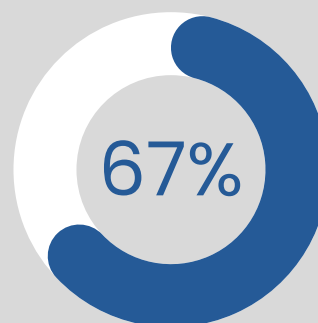
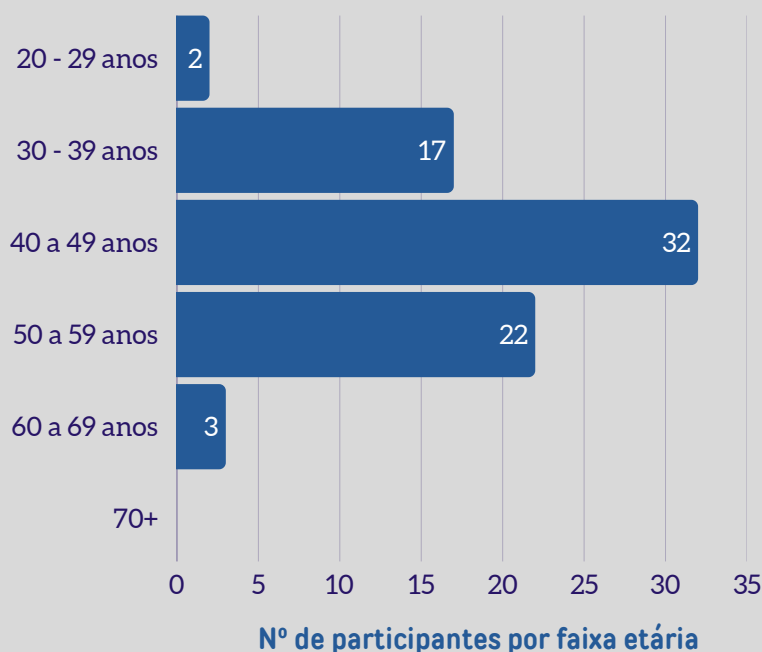


76
Integrantes do MPF
participantes

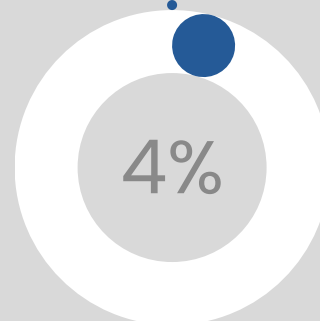
Feminino 62%

Masculino 38%

Média de idade
51 anos



Abrangência
nos estados



Abrangência
por integrante



Mais sobre o evento no Portal da Saúde

AÇÃO 4 – Conversa com especialista: prevenção ao câncer de intestino¹²

Março Azul

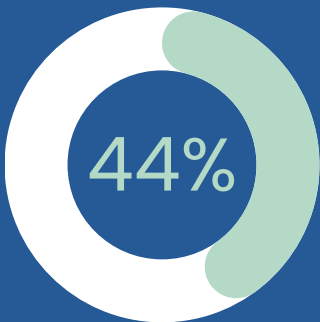
Mês de Conscientização e Prevenção do Câncer de Intestino

Dados da ação

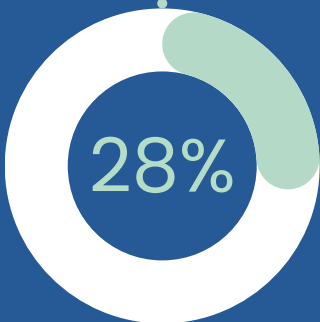
A campanha Março Azul envolveu a área de “Medicina Preventiva”, mas também com foco nas áreas de “Saúde do Homem” e “Saúde da Mulher”. Organizada pela SSI-Saúde/PGR em conjunto com a PRR4, PR.MG e DQVT/PGR,



11 estados + DF
participantes



Abrangência
nos estados



*Abrangência
por integrante



66
Integrantes do MPF
participantes

Impacto Virtual

445

Visualizações
em 2024



Ação completa no Youtube



*Abrangência por integrante é calculada de acordo com o total de integrantes das unidades participantes da ação.

AÇÃO 5 – Rodas de conversa sobre Alimentação Infantil

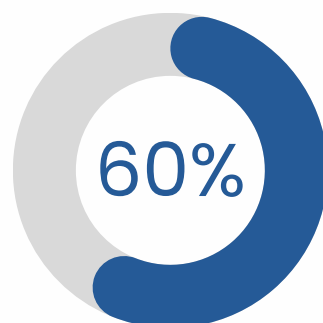


Dados da ação

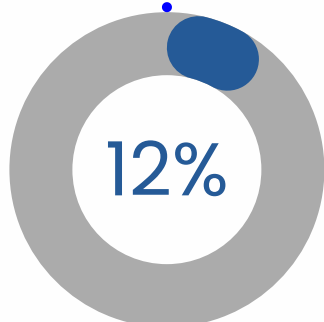
Ação foi realizada 7 vezes durante o ano, ofereceu orientações sobre a alimentação de bebês, gestantes e crianças até 2 anos de idade. Organizada pela SSI-Saúde/PGR.



15 estados + DF
participantes



Abrangência
nos estados



Abrangência
por integrante



147

Integrantes do MPF
participantes

Impacto Virtual

275

Visualizações
em 2024



[Mais sobre alimentação infantil](#)

Lista de ações e conteúdos de promoção de Saúde publicados em em 2024

Nº	Nome da ação	Área	Link
1	Pesquisa de Hábitos - Exercício e Alimentação	Hábitos Saudáveis	https://saude.mpu.mp.br/noticias/pesquisa-habitos-de-vida-no-mpf
2	Roda de Conversa Alimentação Infantil -	Alimentação e Nutrição	https://saude.mpu.mp.br/noticias/roda-de-conversa-alimentacao-infantil
3	Dia Mundial da Luta Contra o Câncer	Medicina Preventiva	https://saude.mpu.mp.br/noticias/dia-mundial-da-luta-contr-o-cancer
4	Março Azul - Câncer de Intestino	Medicina Preventiva	https://saude.mpu.mp.br/noticias/conversa-com-especialista-sobre-cancer-de-
5	Roda de Conversa Alimentação Infantil - maiores	Alimentação e Nutrição	https://saude.mpu.mp.br/noticias/roda-de-conversa-alimentacao-infantil-2
6	Autismo no Adulto e Trabalho	Saúde Mental	https://saude.mpu.mp.br/noticias/autismo-no-trabalho
8	Programa 9 Luas	Saúde da Mulher	https://saude.mpu.mp.br/noticias/ssi-saude-abre-inscricoes-para-o-programa-
9	Tenho problema na tireoide. E agora?	Medicina Preventiva	https://saude.mpu.mp.br/noticias/tenho-problema-na-tireoide
10	Implicações do Alcoolismo no desempenho laboral	Saúde Mental	https://saude.mpu.mp.br/noticias/implicacoes-do-alcoolismo-no-desempenho-
11	Roda de Conversa sobre Alimentação Infantil -	Alimentação e Nutrição	https://saude.mpu.mp.br/noticias/roda-de-conversa-alimentacao-infantil-ate-2-
12	Conversa com Especialista sobre câncer bucal	Medicina Preventiva	https://saude.mpu.mp.br/noticias/conversa-com-especialista-sobre-cancer-bucal
13	SSI-Saúde realiza Workshop de Hábitos Saudáveis	Hábitos Saudáveis	https://saude.mpu.mp.br/noticias/workshop-de-habitos-saudaveis
14	Roda de Conversa sobre Alimentação Infantil - 9 a 12	Alimentação e Nutrição	https://saude.mpu.mp.br/noticias/curso-de-alimentacao-dos-bebes-de-9-a-12-
15	Agosto Dourado - Como reduzir as desigualdades e	Saúde da Mulher	https://saude.mpu.mp.br/noticias/agosto-dourado-live-sobre-aleitamento-materno
16	Estratégias de Prevenção da Dependência de	Saúde Mental	https://saude.mpu.mp.br/noticias/estrategias-de-prevencao-da-dependencia-de-
17	Roda de Conversa sobre Alimentação na Gravidez	Saúde da Mulher	https://saude.mpu.mp.br/noticias/roda-de-conversa-sobre-alimentacao-na-
18	Saúde em Equilíbrio	Hábitos Saudáveis	https://saude.mpu.mp.br/noticias/saude-em-equilibrio-2024
20	Insônia - diagnóstico efeitos e tratamento	Saúde Mental	https://saude.mpu.mp.br/noticias/insomnia-e-tema-de-palestra-promovida-pela-prr5

(Continuação...) Lista de ações e conteúdos de promoção de Saúde publicados em em 2024

Nº	Nome da ação	Área	Link
21	Conversa com Especialista - Transtornos de Ansiedade	Saúde Mental	https://saude.mpu.mp.br/noticias/conversa-com-especialista-transtornos-de-ansiedade
22	Mitos e verdades sobre o Refluxo Gastroesofágico	Medicina Preventiva	https://saude.mpu.mp.br/noticias/mitos-e-verdades-sobre-o-refluxo-gastroesofagico
23	Outubro Rosa 2024 - O que realmente precisamos saber	Saúde da Mulher	https://saude.mpu.mp.br/noticias/outubro-rosa-2024
25	Curso de Alimentação Infantil – Seletividade Alimentar	Alimentação e Nutrição	https://saude.mpu.mp.br/noticias/curso-de-alimentacao-infantil-seletividade-alimentar
26	Campanha de Acuidade visual e Prescrição de Óculos	Medicina Preventiva	https://saude.mpu.mp.br/noticias/campanha-de-acuidade-visual-e-prescricao-de-oculos
27	Cuidados com a hidratação durante o Carnaval	Alimentação e Nutrição	https://saude.mpu.mp.br/noticias/cuidados-com-a-hidratacao-durante-o-carnaval
28	Finalização do Exame Periódico de Saúde	Medicina Preventiva	https://saude.mpu.mp.br/noticias/finalizacao-do-exame-periodico-de-saude
29	Guia Prático da Alimentação na Gestação	Saúde da Mulher	https://saude.mpu.mp.br/noticias/guia-pratico-da-alimentacao-na-gestacao
30	Cartilha de conscientização sobre o Câncer na Região da	Medicina Preventiva	https://saude.mpu.mp.br/noticias/julho-verde
31	Uso de Cigarro Eletrônico: riscos sob a lupa da Saúde	Saúde Bucal	https://saude.mpu.mp.br/noticias/cigarros-eletronicos-e-a-saude-bucal
32	Novo Catálogo de Serviços de Saúde	Medicina Preventiva	https://saude.mpu.mp.br/noticias/novo-catalogo-de-servicos-de-saude
33	Como doar leite materno	Saúde da Mulher	https://saude.mpu.mp.br/medicina/como-doar-leite-materno

CONCLUSÕES E PRÓXIMAS ETAPAS

- O ano de 2024 foi o período com maior número de ações de promoções de saúde mental registradas no MPF;
- A integração é fundamental para que a orientação e educação em saúde seja realizada com abrangência nacional;
- Por meio da integração e do comprometimento das diversas unidades do MPF, o nível de abrangência das ações de promoção de saúde, por estado e por integrante, podem ser substancialmente aumentados;
- Nas próximas medições há que se considerar, também, a quantidade de vagas oferecidas em cada ação, uma vez que esse fator interfere na abrangência a ser atingida.

Nas próximas etapas da integração, pretende-se:



Nº 01 – Calendário Nacional de Promoção de Saúde

Reforçar a comunicação com as unidades do MPF para o planejamento e execução integradas de ações de promoção de saúde, de acordo com um calendário nacional. Isso permitirá a construção e divulgação conjunta, por meio do Portal da Saúde, o que pode afetar positivamente o nível de abrangência das ações.



Nº 02 – Treinamento de unidades

Realizar workshops com as unidades do MPF para aquisição de conhecimento e habilidades sobre a importância da promoção de saúde, sobre as ferramentas e os benefícios do fluxo de trabalho integrado. Mais unidades integradas possivelmente colaborará com o aumento do número de ações realizadas e com o número de participantes por ação.



Nº 03 – Dashboard e monitoramento das ações de promoção de saúde

Consolidação do painel de dados (Dashboard) com os resultados da abrangência das ações de promoção de saúde. Este tipo de ferramenta de análise permite o monitoramento constante do resultado das ações. O painel atual está disponível em <https://lookerstudio.google.com/reporting/43bfaa5d-9107-40b4-bea5-80a4253af154>



Agradecemos o apoio de todas as unidades que uniram esforços para integrar ações de saúde e ampliar a atuação da SSI-Saúde.

2024

RELATÓRIO DE RESULTADOS DAS AÇÕES INTEGRADAS DE PROMOÇÃO DE SAÚDE



Contatos: alanferreira@mpf.mp.br
julianooliveira@mpf.mp.br
kelvinrcarvalho@mpf.mp.br