

2023

RELATÓRIO DE RESULTADOS DAS AÇÕES INTEGRADAS DE PROMOÇÃO DE SAÚDE



Portal da
Saúde

SUMÁRIO

- 01** Apresentação
- 02** Objetivos da integração
- 03** Resumo da 1ª etapa de integração
- 04** Resumo da 2ª etapa de integração
- 05** 3ª etapa da integração das ações de Promoção de Saúde
- 06** Unidades participantes
- 07** Resultados e ações de 2023
- 16** Lista de ações realizadas em 2023
- 18** Conclusões e próximas etapas

APRESENTAÇÃO

O Portal da Saúde do Ministério Público da União (Portal da Saúde do MPU) é uma plataforma digital, online, construída e gerida pela Secretaria de Serviços Integrados de Saúde (SSI-Saúde/PGR), disponibilizada na internet a membros e servidores desde 2018 (<https://saude.mpu.mp.br/>).

O Portal da Saúde tem o objetivo duplo de: (1) disponibilizar serviços de assistências e conteúdos de promoção da saúde no ambiente virtual, integrando as unidades e as ações de saúde; (2) ampliar o acesso aos serviços e à promoção de saúde a membros e servidores de todo o país, centralizando a comunicação e a interação com os usuários.

A integração de ações realizada desde 2021 inclui a ampliação do acesso à página eletrônica que contempla serviços, produtos e conteúdos da área de saúde do Ministério Público da União (MPU), para integração do Portal com demais conteúdos e produtos da área de saúde de todos os ramos, inclusive com ações de promoção de saúde que visam reduzir o risco de doenças musculoesqueléticas, psicológicas e doenças não-transmissíveis em membros e servidores de todo o país.

O aperfeiçoamento e a atualização dos serviços prestados pela área de saúde são fundamentais para que o setor acompanhe as mudanças ligadas ao tratamento e à prevenção de doenças, assim como utilize as tecnologias e ferramentas disponíveis para que se preste o melhor atendimento e para que se promova saúde integral.

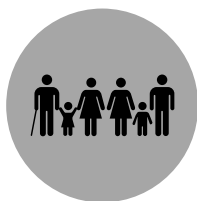
O resultados de ações integradas de promoção de saúde apresentados neste relatório envolvem, **nesta terceira etapa da integração, as 12 unidades do Ministério Público Federal (MPF)** que realizaram ações de promoção de saúde, de acordo com o Calendário Nacional de Promoção de Saúde e, em parceria com a SSI-Saúde e com outras unidades.

Os objetivos da integração, os resultados da terceira etapa, assim como os próximos passos estão descritos neste documento.



OBJETIVOS DA INTEGRAÇÃO

A integração do Portal da Saúde com as unidades do MPF participantes desta ação foi dividida em 3 etapas, de acordo com os objetivos descritos abaixo. **Os resultados da primeira e da segunda etapa da integração estão descrito em relatório próprio em:** <https://saude.mpu.mp.br/servicos/publicacoes/administrativas/>



Nº 01 – Mapear serviços e ações de saúde

Identificar os serviços de saúde disponíveis em cada unidade do MPF, bem como verificar as campanhas e ações de promoção de saúde já desenvolvidas, contribuirá para o conhecimento da realidade e facilitará etapas posteriores, como a disponibilização de serviços de várias unidades no Portal.



Nº 02 – Criar um fluxo de trabalho

Elaborar um projeto piloto de promoção de saúde com cada unidade participante, em conjunto com a equipe do Portal da Saúde, para criar e desenvolver o melhor fluxo de trabalho integrado.

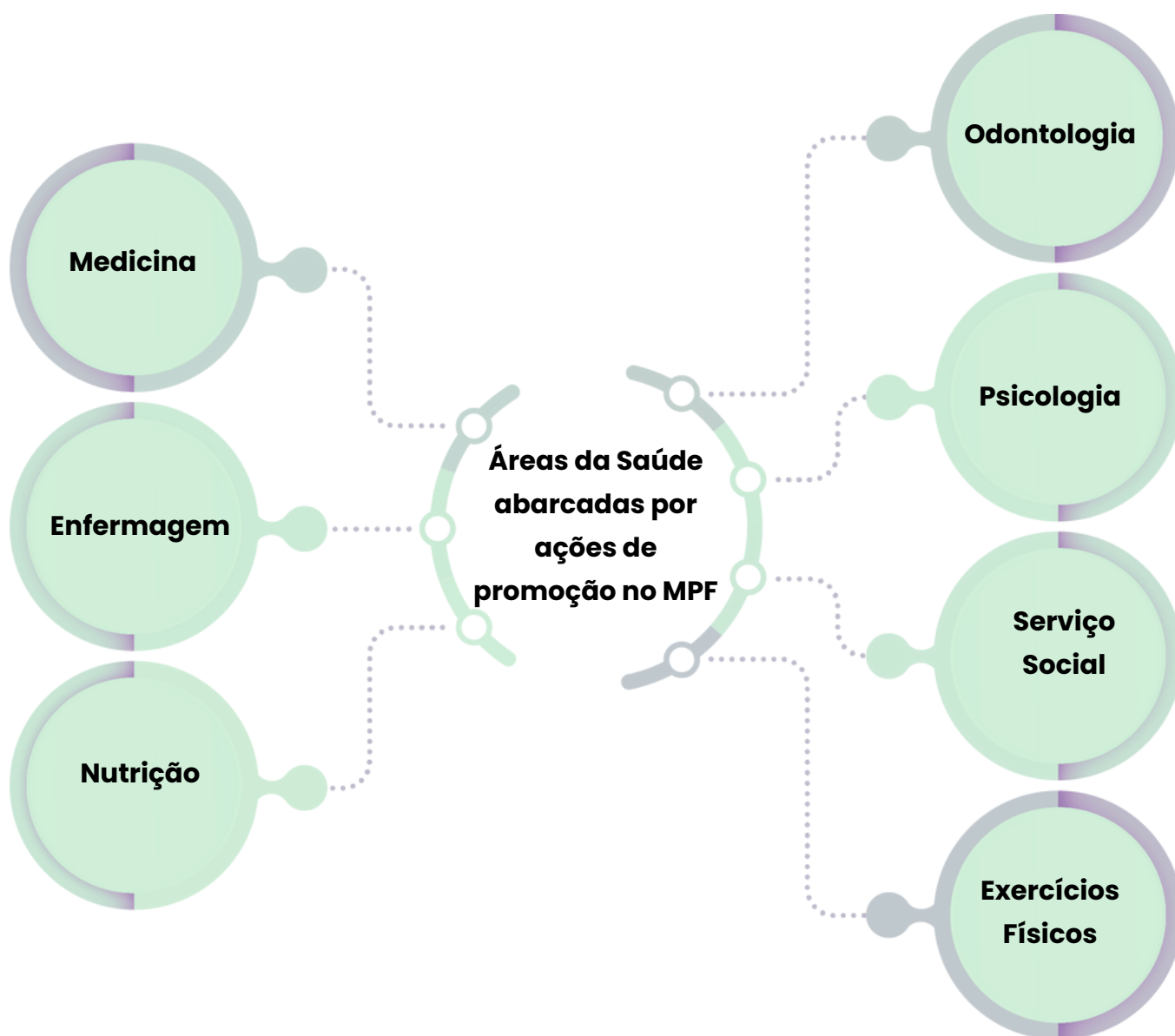


Nº 03 – Promover a integração e ampliar o acesso

Estabelecer uma rotina de trabalho com as unidades participantes para divulgação de conteúdos, realização de eventos de promoção de saúde de acordo com um calendário nacional, além da disponibilização de serviços virtuais.

Resumo da 1ª etapa

Na primeira etapa da integração* foram mapeadas 127 ações/campanhas de promoção de saúde entre as 32 unidades participantes desta etapa. Estas ações foram classificadas por área da saúde e também de acordo com o seu tema principal.



Temas das ações

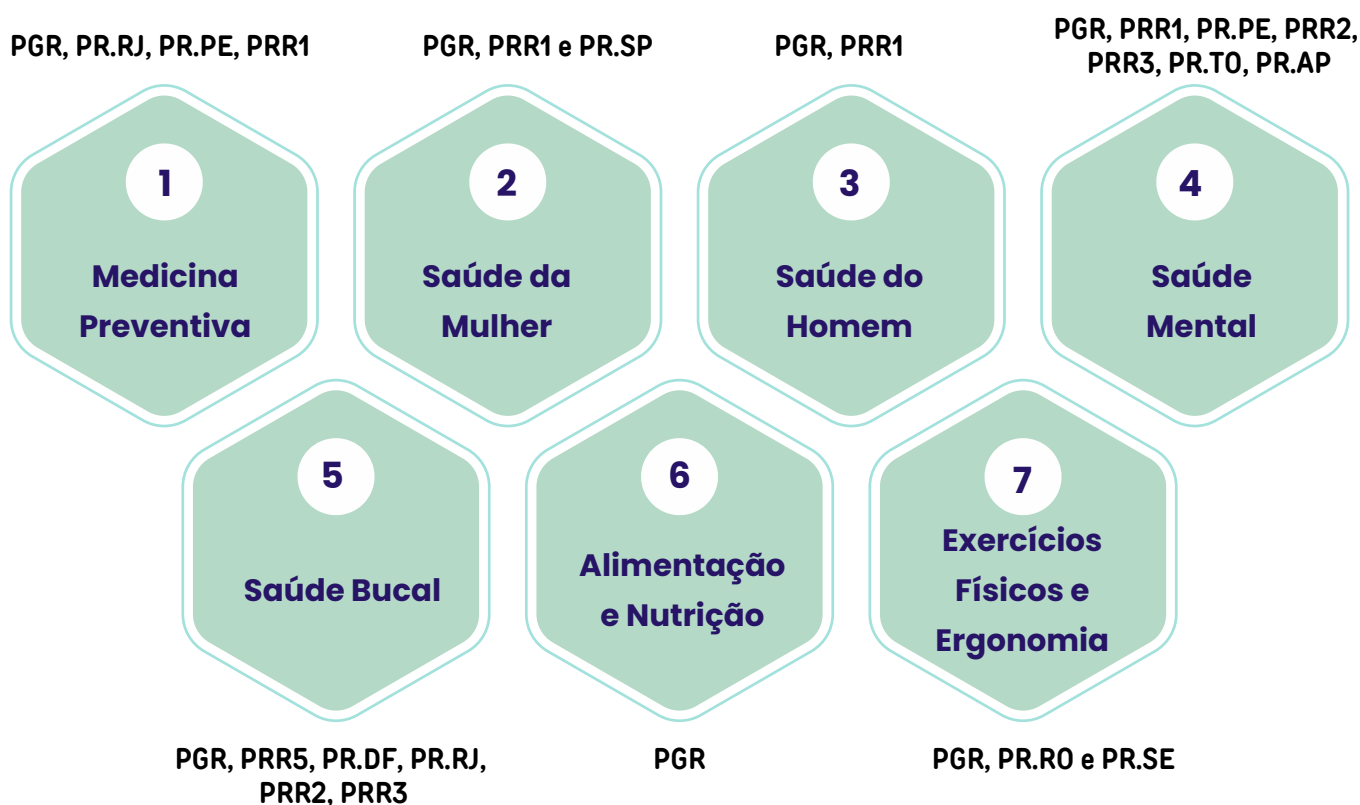
Alimentação, Amamentação, Câncer de Mama, Câncer de Próstata, Comunicação, COVID-19, Dermatologia, Diabetes, Doação de Sangue, Doenças, Ergonomia, Exercício Físico, Geriatria, Gripe, Hipertensão, Imunidade, Meditação, Oftalmologia, Primeiros Socorros, Saúde Bucal, Saúde da Mulher, Saúde Mental, Sono, Tabagismo.

**Ver o relatório completo da 1ª etapa de integração das ações de Promoção de Saúde em <https://saude.mpu.mp.br/servicos/publicacoes/promocao-de-saude-no-mpf-relatorio-i-de-integracao>*

Resumo da 2ª etapa

Na segunda etapa da integração* foram criados 7 grupos de trabalho para integrar as ações de promoção de saúde e a produção de conteúdos virtuais da área, considerando as unidades do MPF. Os grupos foram criados e validados pelas unidades participantes a partir de três diferentes critérios: (1) Campanhas e ações já realizadas em cada unidade; (2) Áreas da saúde e tema principal envolvidos nas ações. (3) Especialidades dos serviços de saúde disponíveis em cada unidade.

GRUPOS DE TRABALHO PARA AÇÕES DE PROMOÇÃO DE SAÚDE



Fluxo de Trabalho

A segunda etapa da integração também definiu um fluxo de trabalho entre as unidades do MPF que envolve: (i) a produção; (ii) a divulgação; (iii) a multiplicação; (iv) a análise; (v) a integração das informações das ações de promoção de saúde com a assistência à saúde (ver fluxo completo no Relatório II).

*Ver o relatório completo da 2ª etapa de integração das ações de Promoção de Saúde em <https://saude.mpu.mp.br/servicos/publicacoes/promocao-de-saude-no-mpf-relatorio-ii-de-integracao>

3ª ETAPA DA INTEGRAÇÃO DAS AÇÕES DE PROMOÇÃO DE SAÚDE



UNIDADES PARTICIPANTES

De forma integrada, **12 unidades do MPF** organizaram, **divulgaram e realizaram 52 ações e conteúdos de Promoção de Saúde durante o ano de 2023**, utilizando o Portal da Saúde como ferramenta. Estas unidades também criaram grupos e fluxo de trabalho para divulgação de conteúdos e disponibilização de serviços virtuais. A maior parte das ações também foi realizada de forma integrada com a Divisão de Qualidade de Vida no Trabalho (DQVT/SG/PGR).

Na figura a seguir, observam-se as unidades participantes* por região geográfica do país.

Norte (1 unidade)

PR.TO - Procuradoria Regional de Tocantins

Nordeste (3 unidades)

PR.PE - Procuradoria Regional de Pernambuco
PR.RN - Procuradoria Regional do Rio Grande do Norte
PRR5 - Procuradoria Regional da 5ª Região (Pernambuco)

Centro-Oeste (3 unidades)

PGR - Procuradoria Geral da República
CNMP - Conselho Nacional do Ministério Público
PRR1 - Procuradoria Regional da 1ª Região (Distrito Federal)

PRR2 - Procuradoria Regional da 2ª Região (Rio de Janeiro)
PR.MG - Procuradoria Regional de Minas Gerais
PR.RJ - Procuradoria Regional do Rio de Janeiro
PRR3 - Procuradoria Regional da 3ª Região (São Paulo)

Sudeste (4 unidades)

PRR4 - Procuradoria Regional da 4ª Região (Rio Grande do Sul)

Sul (1 unidade)

No ano de 2023, **22 unidades**, apesar de indicar servidores e receber os convites, **não participaram da integração** ou não enviaram as informações solicitadas, são elas: PR.AC - Procuradoria Regional do Acre; PR.PA - Procuradoria Regional do Pará; PR.RR - Procuradoria Regional de Roraima; PR.BA - Procuradoria Regional da Bahia; PR.CE - Procuradoria Regional do Ceará; PR.PI - Procuradoria Regional do Piauí; PR.GO - Procuradoria Regional de Goiás; PR.MT - Procuradoria Regional do Mato Grosso; PR.MS - Procuradoria Regional do Mato Grosso do Sul; PR.AL - Procuradoria Regional de Alagoas; PR.PB - Procuradoria Regional da Paraíba; PR.MA - Procuradoria Regional do Maranhão; PR.RS - Procuradoria Regional do Rio Grande do Sul; PR.SC - Procuradoria Regional de Santa Catarina; PR.PR - Procuradoria Regional do Paraná; PR.AP - Procuradoria Regional do Amapá; PR.RO - Procuradoria Regional de Rondônia; PR.AM - Procuradoria Regional do Amazonas; PR.SE - Procuradoria Regional de Sergipe; PR.DF - Procuradoria Regional do Distrito Federal; PR.ES - Procuradoria Regional do Espírito Santo; ; PRR6 - Procuradoria Regional da 6ª Região (Minas Gerais) e PR.SP - Procuradoria Regional de São Paulo.

RESULTADOS 2023

7



PROMOÇÃO DE SAÚDE

A integração do Portal da Saúde está alinhada com o objetivo estratégico da SSI-Saúde que pretende aumentar a abrangência das ações de promoção de saúde, isto é, as ações de orientação e educação em saúde. Os resultados gerais das ações realizadas em 2023 estão apresentados nesta página.



54

Ações e conteúdos de Promoção de Saúde



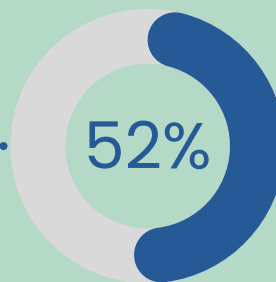
12

unidades integradas na organização



2695

Integrantes do MPF participantes



Abrangência média nos estados

Feminino

53%

Masculino

47%

40

Média de idade dos participantes

20 a +70 anos

Todos os cargos

180

Média de participantes por ação

Impacto Virtual

+28 mil

Visualizações



12

Áreas da saúde abordadas

Em seguida, são apresentados os resultados das principais ações de promoção de saúde realizadas em 2023. A área e tema de cada ação foram determinados de acordo com os dados da Junta Médica Oficial. A lista completa de ações pode ser visualizada nas páginas 16 e 17.

AÇÃO 1 – Rastreamento dos Hábitos de Vida



Pesquisa

Hábitos de Vida dos Integrantes do MPF

EXERCÍCIO
E ALIMENTAÇÃO

Dados da ação

A pesquisa de hábitos de 2023 envolveu duas diferentes áreas de promoção de saúde, a “Alimentação e Nutrição” e também a área de exercícios físicos. Organizada pela Secretaria de Serviços Integrados de Saúde (SSI-Saúde/PGR), foi realizada durante o mês de fevereiro.



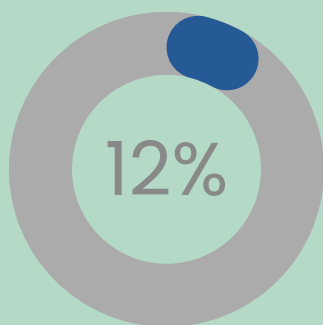
26 estados + DF
participantes

20 a 70 anos

Todos os cargos



Abrangência
nos estados



*Abrangência
por integrante



1195
Integrantes do MPF
participantes

Feminino 57%

Masculino 43%

[Relatório completo aqui](#)



Relatório de resultados das ações
integradas de Promoção de Saúde
(SSIS/PGR)

*Abrangência por integrante é calculada de acordo com o total de integrantes das unidades participantes da ação (nº participantes/nº de integrantes das unidades participantes).

AÇÃO 2 – Conversa com especialista: prevenção ao câncer de intestino

Março Azul

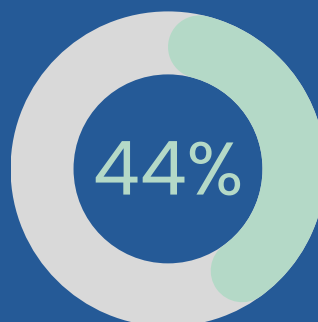
Mês de Conscientização e Prevenção do
Câncer de Intestino

Dados da ação

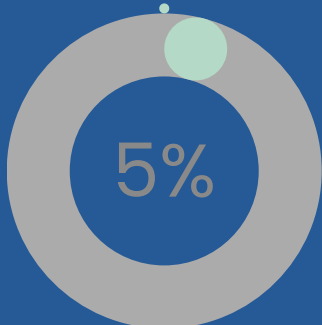
A campanha Março Azul envolveu a área de “Medicina Preventiva”, mas também com foco nas áreas de “Saúde do Homem” e “Saúde da Mulher”. Organizada pela SSI-Saúde/PGR em conjunto com a PRR4, PR.MG e DQVT/PGR,



11 estados + DF
participantes



**Abrangência
nos estados**



***Abrangência
por integrante**



121

Integrantes do MPF
participantes

Impacto Virtual

568

Visualizações
em 2023



Ação completa no Youtube



**Relatório de resultados das ações
integradas de Promoção de Saúde
(SSIS/PGR)**

AÇÃO 3 – Agosto Lilás: combate à violência contra a mulher

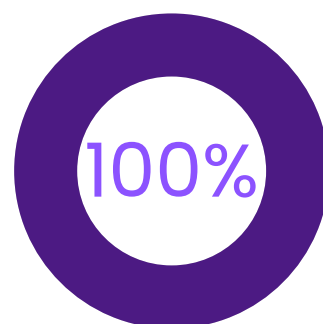


A Campanha “Agosto Lilás” de 2023 envolveu a área de “Saúde da Mulher” com intervenção das equipes de Psicologia, Serviço Social (SSI-Saúde/PGR), do Grupo de Trabalho Diversidades (CNPEAD) e a Divisão de Qualidade de Vida no Trabalho (DQVT).



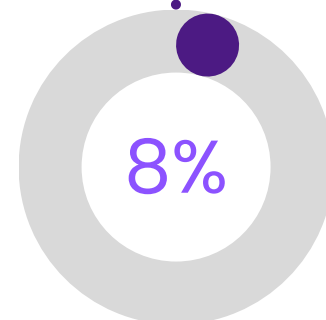
26 estados + DF
participantes

.....



Abrangência
nos estados

.....



*Abrangência
por integrante



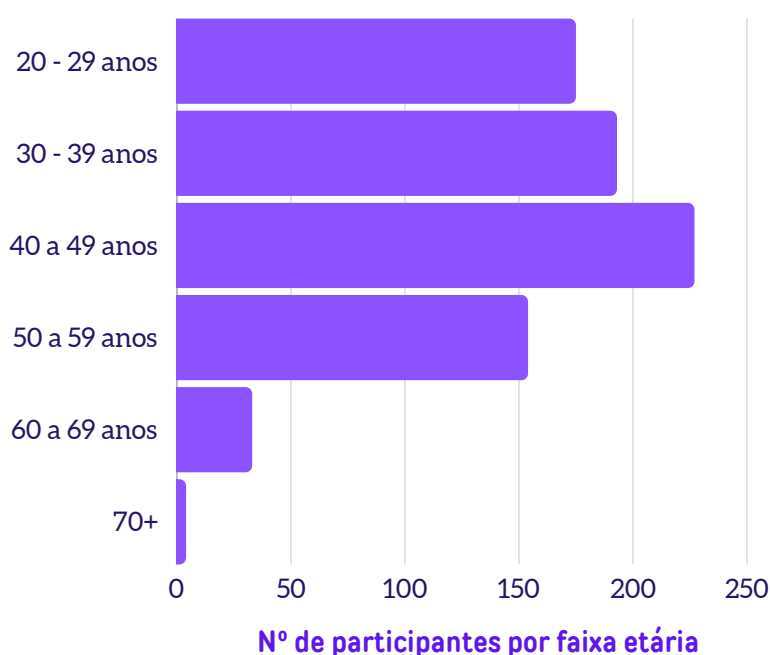
795

Integrantes do MPF
participantes

Feminino 96%

Outro 4%

Média de idade
42 anos



[Relatório completo aqui](#)



Relatório de resultados das ações
integradas de Promoção de Saúde
(SSIS/PGR)

*Abrangência por integrante é calculada de acordo com o total de integrantes das unidades participantes da ação.

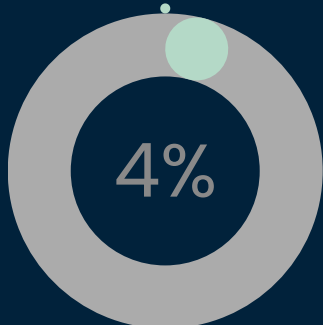
AÇÃO 4 – Conversa com especialista: prevenção e sinais de neoplasia no sistema digestivo

conversa com

Especialista



6 estados + DF
participantes



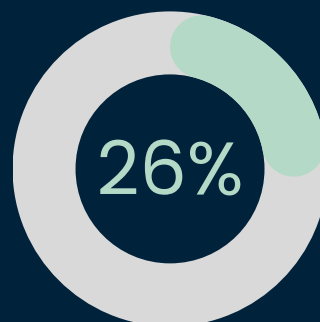
***Abrangência
por integrante**

Ação completa no Youtube



Dados da ação

A campanha foi realizada em junho de 2023 e envolveu a área de “Medicina Preventiva”, mas também com foco nas áreas de “Saúde do Homem” e “Saúde da Mulher”. Organizada pela SSI-Saúde/PGR em conjunto com a PR.MG e DQVT/PGR,



**Abrangência
nos estados**



94

Integrantes do MPF
participantes

Impacto Virtual

102

Visualizações
em 2023



AÇÃO 5 – Cuide bem da sua mente: sintomas e tratamento do Transtorno do Déficit de Atenção/Hiperatividade e da Dislexia



Dados da ação

A campanha foi realizada em 10 de outubro - Dia Mundial da Saúde Mental. Foi organizada pela PRR5 em conjunto com SSI-Saúde/PGR e DQVT/PGR,



22 estados + DF
participantes

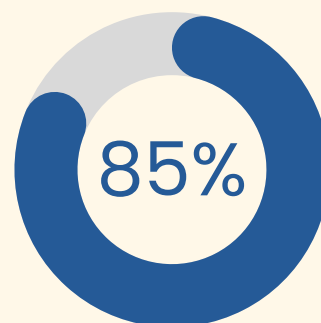
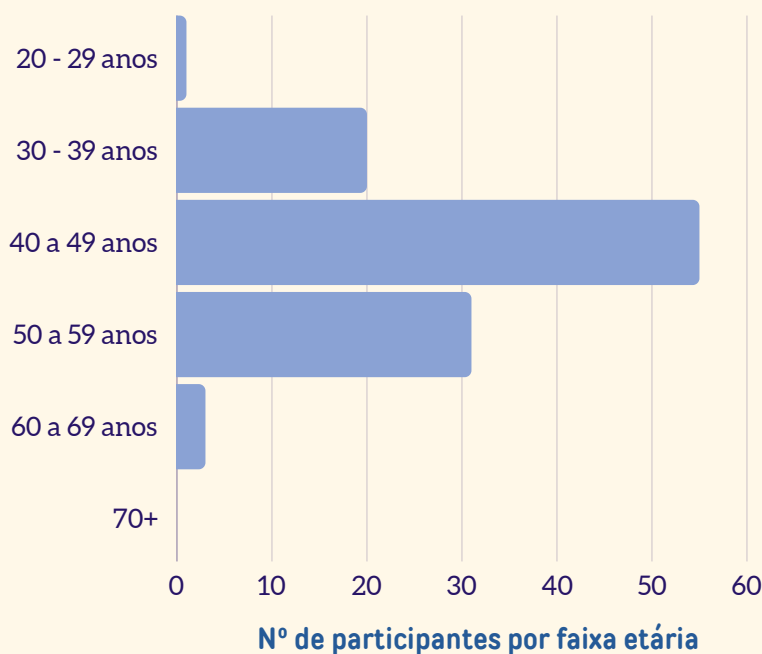


110
Integrantes do MPF
participantes

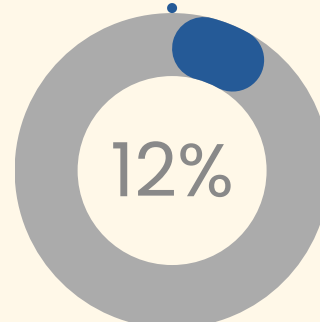
Feminino 60%

Masculino 40%

Média de idade
46 anos



Abrangência
nos estados



Abrangência
por integrante



Mais sobre o evento no Portal da Saúde

Relatório de resultados das ações
integradas de Promoção de Saúde
(SSIS/PGR)

AÇÃO 6 – Cuide bem da sua mente: Burnout – a Síndrome do Esgotamento Físico e Mental

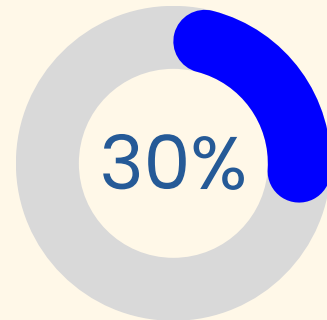


Dados da ação

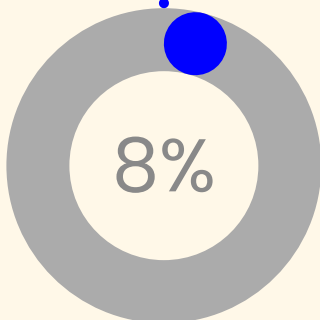
A campanha foi realizada durante a campanha Setembro Amarelo de 2023. Foi organizada pela PRR5 em conjunto com SSI-Saúde/PGR e DQVT/PGR.



7 estados + DF
participantes



Abrangência
nos estados



Abrangência
por integrante



84

Integrantes do MPF
participantes

Impacto Virtual

1596

Visualizações
em 2023



[Mais sobre o Setembro Amarelo](#)

AÇÃO 7 – Prevenção e tratamento da “Dor Crônica”

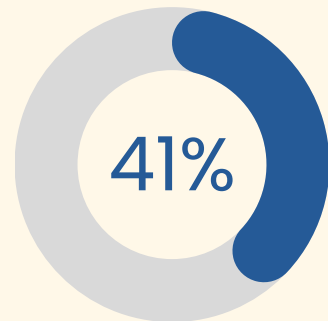


Dados da ação

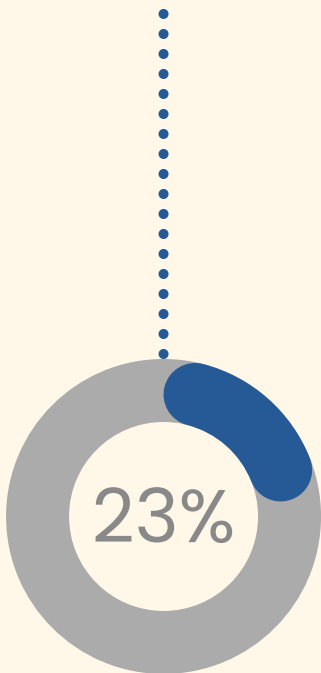
A ação de prevenção e tratamento da Dor Crônica envolveu duas diferentes áreas de promoção de saúde, a “Saúde Mental” e também a área de “Medicina Preventiva”. Organizada pela PRR1 e pela SSI-Saúde/PGR, foi realizada entre fevereiro e abril, por meio de um texto com orientações, um evento com especialista, além de publicação de uma cartilha com orientações.



8 estados + DF
participantes



Abrangência
nos estados



Abrangência
por integrante



111

Integrantes do MPF
participantes

Impacto Virtual

533

Visualizações
em 2023



[Acesso à Cartilha aqui](#)

AÇÃO 8 – Roda de conversa – Depressão: desmistificando enigmas

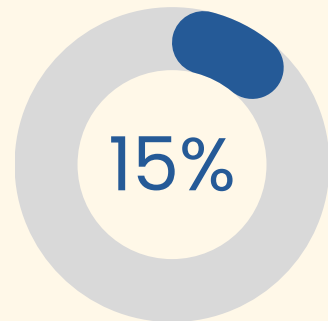


Dados da ação

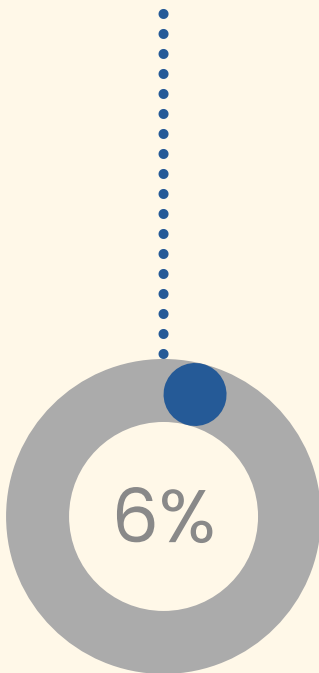
Ação de prevenção e orientação sobre a Depressão, por isso, com foco em "Saúde Mental". Organizada pela PR.PE e pela SSI-Saúde/PGR, foi realizada em maio de 2023, por meio de uma Roda de Conversa com Médica Psiquiatra.



4 estados + DF
participantes



Abrangência
nos estados



Abrangência
por integrante



44
Integrantes do MPF
participantes

Impacto Virtual

173

Visualizações
em 2023



[Ação completa no Youtube](#)

Lista de ações e conteúdos de promoção de Saúde publicados em em 2023

Nº	Nome da Ação/Conteúdo	Área	Link
1	Agosto Lilás - MPF	Saúde da Mulher	https://saude.mpu.mp.br/noticias/agosto-lilas-2023
2	Álcool e Energéticos	Medicina Preventiva	https://www.youtube.com/watch?v=QJEuxBJVZvE
3	AUDIT - Consumo de Bebidas Alcoólicas 2023	Medicina Preventiva	https://saude.mpu.mp.br/noticias/consumo-excessivo-de-bebidas-alcoolicas
4	Campanha "Acuidade visual e prescrição de óculos na PGR"	Medicina Preventiva	https://saude.mpu.mp.br/noticias/campanha-de-acuidade-visual
5	Campanha "Carnaval Consciente" - consumo de álcool	Medicina Preventiva	https://saude.mpu.mp.br/noticias/carnavalconsciente-2023
6	Campanha "Prevenção é vida" - Carreta da Mulher parceria com SESC. Exames papanicolau e mamografias terceirizadas PGR e CNMP.	Saúde da Mulher	https://saude.mpu.mp.br/noticias/prevencao-e-vida
7	Campanha: "Seu sorriso vira arte" - coleta de escovas de dentes usadas e embalagens plásticas de materiais de higiene oral.	Saúde Bucal	https://saude.mpu.mp.br/noticias/seu-sorriso-vira-arte
8	Conversa com especialistas_ prevenção ao câncer de intestino	Medicina Preventiva/Saúde da Mulher/Saúde do Homem	https://saude.mpu.mp.br/noticias/conversa-com-especialista
9	Conversa com especialistas_ prevenção e sinais de neoplasias no Sistema Digestivo	Medicina Preventiva/Saúde da Mulher/Saúde do Homem	https://saude.mpu.mp.br/noticias/conversa-com-especialista-neoplasias-do-sistema-digestivo
10	Dietas da Moda funcionam?	Alimentação e Nutrição	https://www.youtube.com/watch?v=8BSR5leYSW0
11	Junho vermelho - "Doação de sangue" - publicação de incentivo à doação de sangue.	Medicina Preventiva	https://saude.mpu.mp.br/noticias/junho-vermelho
12	LIVE Março Azul: Câncer de Intestino	Medicina Preventiva/Saúde da Mulher/Saúde do Homem	https://saude.mpu.mp.br/noticias/live-marco-azul-cancer-de-intestino
13	Meditação	Saúde Mental	https://www.youtube.com/watch?v=pW1h0gO_pd0
14	Meditação e Religião	Saúde Mental	https://www.youtube.com/watch?v=BdsGUMQN6p0
15	Meditação Funciona?	Saúde Mental	https://www.youtube.com/watch?v=QxtXc8CXE30
16	MPF lança BI com dados de PcDs que atuam na instituição	Medicina Preventiva	https://saude.mpu.mp.br/noticias/mpf-lanca-bi-com-dados-de-pcds-que-atuam-na-instituicao
17	Novembro Azul 2023	Saúde do Homem	https://saude.mpu.mp.br/noticias/novembro-azul-2023
18	O Estresse - Parte 1	Saúde Mental	https://www.youtube.com/watch?v=44EGhZkRDfw
19	O Estresse - Parte 2	Saúde Mental	https://www.youtube.com/watch?v=IfZl-1Xer2I
20	Outubro Rosa 2023	Medicina Preventiva/Saúde da Mulher	https://www.youtube.com/watch?v=u8JbQbLnYXY
21	Palestra - Dor crônica_ você sofre com isso	Saúde Mental/Medicina Preventiva	https://saude.mpu.mp.br/noticias/dor-cronica
22	Palestra - Transtorno do Déficit de Atenção/ Hiperatividade e da Dislexia (TDAH)	Saúde Mental	https://saude.mpu.mp.br/noticias/tda-tdah-cuide-bem-da-sua-mmente
23	Palestra "Janeiro Branco - saúde mental tem jeito sim, mas você precisa saber o que fazer"	Saúde Mental	https://saude.mpu.mp.br/noticias/palestra-em-alusao-ao-janeiro-branco
24	Palestra Conversa com especialista - prevenção e combate CA mama	Medicina Preventiva/Saúde da Mulher	https://portal.mpf.mp.br/novaintra/informa/2023/administrativas/outubro-rosa-tire-duvidas-sobre-o-cancer-de-mama-no-evento-on-line-201conversa-com-especialistas201d
25	Palestra: "Comunicação e Estresse no Ambiente de Trabalho" - PR.PE	Saúde Mental	https://saude.mpu.mp.br/noticias/comunicacao-e-estresse-no-ambiente-de-trabalho

(Continuação...) Lista de ações e conteúdos de promoção de Saúde publicados em em 2023

Nº	Nome da Ação/Conteúdo	Área	Link
26	Palestra: "Saúde mental na Infância e Adolescência" - Setembro Amarelo	Saúde Mental	https://saude.mpu.mp.br/noticias/saude-mental-na-infancia-e-adolescencia
27	Palestra: Burnout: a Síndrome do Esgotamento Físico e Mental (parceria PRR5) - setembro Amarelo	Saúde Mental	https://www.youtube.com/watch?v=ycKKdCSyPKg
28	Prática de Meditação, Princípios e Dificuldades	Saúde Mental	https://www.youtube.com/watch?v=P_leRvOXjZU
29	Prática Meditativa - Plena Atenção	Saúde Mental	https://www.youtube.com/watch?v=DGeOCJosEzU
30	Prática Meditativa 7 - Respiração 2	Saúde Mental	https://www.youtube.com/watch?v=d2lbYjOVdAA
31	Programa de Exame Periódico de Saúde 2023	Medicina Preventiva	https://saude.mpu.mp.br/noticias/programa-de-eps-2023
32	Programa Nove Luas 2023	Saúde da Mulher	https://saude.mpu.mp.br/noticias/programa-nove-luas-agosto-2023
33	Programa Saúde em Equilíbrio	Alimentação e Nutrição/Exercícios Físicos e Ergonomia	https://saude.mpu.mp.br/noticias/saude-em-equilibrio-2023
34	Publicação Cartilha Dor Crônica (SSIS + PRR1)	Saúde Mental/Medicina Preventiva	https://saude.mpu.mp.br/noticias/se-alguma-dor-lhe-incomoda-leia
35	Publicação Outubro Rosa: "Prevenção ao CA de mama"	Medicina Preventiva/Saúde da Mulher	https://portal.mpf.mp.br/novaintra/informa/2023/geral/mpf-promove-campanha-outubro-rosa-2023
36	Publicação: A importância da amamentação - Agosto Dourado	Saúde da Mulher	https://saude.mpu.mp.br/noticias/agosto-dourado-2023
37	Publicação: Amamentação e o sorriso saudável do bebê - Agosto Dourado	Saúde da Mulher	https://saude.mpu.mp.br/noticias/a-amamentacao-e-o-sorriso-saudavel-do-bebe
38	Rastreamento dos hábitos de vida dos integrantes do MPF - 2023	Alimentação e Nutrição/Exercícios Físicos e Ergonomia	https://saude.mpu.mp.br/noticias/habitos-de-vida-dos-integrantes-do-mpf
39	Reabertura do Materninho	Saúde da Mulher	https://saude.mpu.mp.br/noticias/reabertura_do_materninho
40	Resultado pesquisa: "Necessidades e Perfil das Pessoas com Deficiência"	Medicina Preventiva	https://saude.mpu.mp.br/noticias/pgr-continua-o-trabalho-para-aprimorar-a-acessibilidade
41	Roda de Conversa _Fortalecer a Amamentação_ Educando e Apoiando - Agosto Dourado	Saúde da Mulher	https://saude.mpu.mp.br/noticias/agosto-dourado-2023
42	Roda de Conversa - Depressão_ desmistificando enigmas	Saúde Mental	https://saude.mpu.mp.br/noticias/live-depressao-desmistificando-enigmas
43	Roda de Conversa com a Nutróloga	Medicina Preventiva	https://www.youtube.com/watch?v=aj_bkz-xhA8
44	Roda de Conversa sobre o Excesso de Peso e os Tratamentos da Obesidade	Medicina Preventiva/Alimentação e Nutrição	https://saude.mpu.mp.br/noticias/roda-de-conversa-sobre-o-excesso-de-peso-e-os-tratamentos-da-obesidade
45	Rotulagem Nutricional - como ela pode ajudar a escolher alimentos saudáveis	Alimentação e Nutrição	https://www.youtube.com/watch?v=URIQORh-p9g
46	Saúde da Mulher no Climatério	Saúde da Mulher	https://saude.mpu.mp.br/noticias/saude-da-mulher-no-climaterio
47	Serviços de Saúde / PGR	Medicina Preventiva	https://saude.mpu.mp.br/noticias/servicos-de-saude-pgr
48	Setembro Amarelo - divulgação geral	Saúde Mental	https://saude.mpu.mp.br/noticias/setembro-amarelo-2023
49	Texto Bournout - Setembro Amarelo	Saúde Mental	https://saude.mpu.mp.br/noticias/saude-mental-em-todas-as-fases-da-vida
50	Texto meditação - Setembro Amarelo	Saúde Mental	https://saude.mpu.mp.br/noticias/beneficios-da-meditacao-para-a-saude-mental
51	Texto TDHA	Saúde Mental	https://saude.mpu.mp.br/noticias/tda-tdah-cuide-bem-da-sua-mente
52	Treinamento Funcional	Exercícios Físicos e Ergonomia	https://www.youtube.com/watch?v=VTWfQAOGXSA

CONCLUSÕES E PRÓXIMAS ETAPAS

- O ano de 2023 foi o período com maior número de ações de promoções de saúde registradas no MPF;
- A integração é fundamental para que a orientação e educação em saúde seja realizada com abrangência nacional;
- Por meio da integração e do comprometimento das diversas unidades do MPF, o nível de abrangência das ações de promoção de saúde, por estado e por integrante, podem ser substancialmente aumentados;
- Nas próximas medições há que se considerar, também, a quantidade de vagas oferecidas em cada ação, uma vez que esse fator interfere na abrangência a ser atingida.

Nas próximas etapas da integração, pretende-se:



Nº 01 – Calendário Nacional de Promoção de Saúde

Reforçar a comunicação com as unidades do MPF para o planejamento e execução integradas de ações de promoção de saúde, de acordo com um calendário nacional. Isso permitirá a construção e divulgação conjunta, por meio do Portal da Saúde, o que pode afetar positivamente o nível de abrangência das ações.



Nº 02 – Treinamento de unidades

Realizar workshops com as unidades do MPF para aquisição de conhecimento e habilidades sobre a importância da promoção de saúde, sobre as ferramentas e os benefícios do fluxo de trabalho integrado. Mais unidades integradas possivelmente colaborará com o aumento do número de ações realizadas e com o número de participantes por ação.

Contatos:

alanferreira@mpf.mp.br

julianooliveira@mpf.mp.br

kelvinrcarvalho@mpf.mp.br

Agradecemos o apoio de todas as unidades que uniram esforços para integrar ações de saúde e ampliar a atuação da SSI-Saúde.

